

新化县农闲季节体育活动现状研究

李可兴,刘焱辉

(湖南工业大学 体育学院,湖南 株洲 412008)

[摘要]农村体育活动是我国基层体育的重要组成部分,为了更好地开展和推广新化县农闲体育工作,运用文献资料法、访谈法等研究方法,从新化县农闲体育活动的现状调查入手,分析新化县农闲体育开展过程中所存在的问题,结合新化县农闲体育工作的实际情况,提出新化县农闲体育的发展对策及方向。

[关键词]新化地区;农村体育;农闲;村落

[中图分类号]G812.42 [文献标识码]A [文章编号]1674-117X(2016)06-0103-04

The Current Research on Leisure Season Sports in Xinhua Village

LI Kexing, LIU Yanhui

(School of Physical Education Hunan University of Technology, Zhuzhou Hunan 412008, China)

Abstract: Rural sport is an important part of China's basic sports. In order to develop and promote the leisure season's sports in Xinhua village, some questions will be analyzed in the process of leisure season sport, as well as the development strategy and direction according to its actual situation are also put forwards by using literature review, investigations and other research method.

Key words: Xinhua area; rural sports; leisure season; village

一 前言

新化县地处资江河畔,拥有独特鲜明的传统文化,其中体育活动便是独特之一。村民会展开丰富的农闲体育活动:少年儿童会在屋坪、马路上进行滚铁环、跳绳、跳房子、踩堡垒、追逐等游戏;青年人会在田地里相互角力、摔跤、扭扁担、扳手腕;在河里冬泳等;老年人会在清晨练五禽戏,跳广场舞等。其中还有一项全村无论男女老幼都会参加的体育活动,就是练功夫(武术)。农村农闲季节村民体育活动:是指农村居民除去农忙季节时田间进行农业生产外的休息调整时间,以身体活动为基本手段的体育以及娱乐活动。^[1]

二 研究方法

(一)文献资料法

通过查阅湖南工业大学图书馆、中国学术期刊网与历届、硕博毕业论文中的大量文献,以“农村体育”“农闲体育”为关键词,对相关文献进行收集、整理和分析,并从理论上对农闲体育的相关研究进行指导。

(二)访谈法

为了给本次研究提供更加客观、真实数据与资料,更加清楚的了解势态发展流程和村民体育活动的真实情况,通过走访60户村民家里,其中涵盖男女老少240余人,访谈并记录详细的信息,为论文提供真实可靠的依据。

(三)逻辑分析法

运用形式逻辑和辩证的方法在整体上和宏观上对文献资料和所调查所得的数据和结果进行归纳、演绎、分析。

收稿日期:2016-11-26

基金项目:湖南省哲学社会科学基金资助项目“文化视野下城乡学校体育公平研究”(15YDA124)

作者简介:李可兴(1964-),男,湖南茶陵人,湖南工业大学教授,博士,研究方向为学校体育理论与实践;刘焱辉(1993-),女,湖南浏阳人,湖南工业大学硕士生,研究方向为学校体育。

三 结果与分析

(一)新化县基本情况介绍

新化县位于湖南省中部偏西,娄底市西部地区,是梅山文武的核心区域,是中国梅山文化艺术之乡,全国武术之乡,但交通欠发达。新化县夏 19 个镇、7 个乡。总人口达到一百二十多万,其中,农业人口占总人口的 82.6%。因此,主要经济来源以外出打工为主,农业为辅,至今仍然拥有 60% 以上

的水田和土地都被耕种,部分以捕鱼为生,生活较贫困。

(二)新化县村民农闲季节体育活动的现状

1. 不同年龄与性别的村民对体育活动的认识与需求

由于新化县的特殊地理位置,促使人们对体育活动的认识都依附传统文化和生活习俗,或者受祖辈思想和行为遗传,^[2]导致不同年龄的村民对体育活动的认识差异明显,需求的差异却不大明显。

表 1 不同年龄段村民对体育活动的认识与需求

年龄	认识与需求
<12 岁	对体育活动和需求的定义不明确。 需求方面则每个村民每天都会和小伙伴玩游戏,例如:踩堡、追逐等游戏。
12 岁<18 岁	该阶段村民都是初、高中的学生,对体育活动概念理解比较单一,认为体育活动是专业的运动员所训练的体育项目,比如:田径,各种球类项目等。他们认为体育活动是专业化的,是伴随着人生发展方向的技能。除非在学校有体育专业特长,或是学校规定的体育活动外,自身很少或者不参与体育活动。
18 岁<50 岁	20 名大学生 认为体育活动是身心健康的重要保证,是提高身体全民身体素质的基本手段,对体育的认识比较全面和具体,其中还谈到体育活动与生活幸福指数有关,与国家经济发展的关系等。每天都参加体育活动,跑步是最普遍的活动之一。 其他村民 认为在地里干活能等同于体育活动,认为体育活动是专业运动员所做的事。体育活动的需求非常少。
<50 岁	认为体育活动是休闲方式之一,可以强身健体。散步,主要形式与农业生产有关,部分练习武术等,需求相对较大。

在被访问的村民中,结果差异较大。有 121 名被访问的男性村民认为体育有利于身体健康,增进体质,可以是一项用来谋生的技术,并以不同形式在不定的时间中每天参与了体育活动。13 名被访问的男性村民认为体育活动没有前景,不能提高自身生活水平,很少进行体育活动。63 名被访问女性村民认为体育活动有助于小孩身心发育,有利于老年人增强体质,有利于预防疾病;其他女性村民对体育活动认识模糊,或认为田间劳作,家中洗衣做饭也是作为体育活动,59 名被访问女性村民不参与专业体育活动,其他部分是学生,参与学校组织或要求的体育活动。

2. 参与人群与内容

新化县的农村地区,农闲季节大部分村民为在家务农的农民,这个时间段里村民最少,青年人大都外出打工挣钱,虽然不少村民农闲季节参与了体育活动,但其中主要包括小孩、青少年、以及中老

年人。

表 2 新化白大村村民农闲季节体育活动参与人群与内容

参与主体	主要内容
成人	扭扁担、举石锁、田间摔跤、扳手腕等,另外还有节日特定的体育活动,例如端午划龙船,春节舞龙等。
青少年女孩	跳绳、踢毽子、捡石子、跳田、跳皮筋等。
青少年男孩	踩堡垒、踩高跷、滚铁环、打皇帝、打纸板、游泳、打弹珠、玩弹;也包括成人玩的摔跤、扳手腕。
幼儿群体	主要有过家家、老鹰抓小鸡、捉迷藏、等。
老年村民	田间活动,如种菜、割草放牛,散步,练武术,健身操等。

3. 参与形式、时间及场地

新化县村民参与体育活动形式的特点:由政府部门主动发起的活动没有,村委只对有些活动给予支持与鼓励,主要操办和编排、训练都是村民自发进行,村委仅起到促进作用,村里进行的各种体育活动除去龙舟、舞龙其它活动均属于无偿性体育活

动，^[3]具体有以下几种形式。

表 3 参与形式及内容

参与形式	活动内容
村落性的大集体活动形式	端午节赛龙舟,春节舞龙。
小群体性的体育活动形式	武术是小群体性的体育活动形式代表;另外包括其他村民进行的踩堡垒、打皇帝、踩高跷、跳绳、踢毽子等活动也都需要至少三人以上的村民集体参与才能完成,属于小群体形式的体育活动。
个体性的体育活动形式	成年人独自进行武术练习;少数老年人通过电视节目学习的简单养生操;拿弹弓外出打鸟、滚铁环、游泳等游戏虽然进行时都成群结队,但进行游戏的手段与群体练习不大,属于极少的个体性体育活动。

表 4 参与时间、场地器材

参与时间	场地器材
中老年人参与体育锻炼的时间段通常都在清晨或者上午,或者是节假日的集体活动,而青少年儿童参与体育活动的时间都比较随意,都伴随着游玩娱乐,早上上学和晚上放学回家的路上参与的活动较多。	主要依靠自然资源,所使用的器材也大多是自己制作,自家庭院也是村民进行体育活动的主要场所之一,特点:新化白大村规范化的正规体育场地极少,村民进行体育活动的场地主要是自然环境,因地制宜。体育活动所需的体育工具主要以自制为主,或者是实用的生产工具。

4. 新化县白大村农闲季节体育活动特别案例分析—春节

通过访谈了解到新化白大村春节的主要体育活动就是舞龙与武术表演,自古以来,新化县内各镇各村舞龙和武术盛行。2016 年春节,参加了村里的舞龙活动,龙队的舞龙队员都是本村的青壮年和几位放假回家的大学生,带队的是村支书刘长卿和老把师刘清明,武术表演这方面主要由刘把师负责,其他村民大都跟随舞龙活动,有时参加舞龙替代其它舞龙队员,有时呐喊助威或者帮忙拿道具。

(三) 影响新化县农闲季节体育活动发展的因素

1. 新化县村民生活方式的影响

中国传统社会发展进程中,农耕是农村村民的基本生产方式，^[4]也就决定了新化县村民传统农耕的生活方式,村民每天的劳动强度高,在繁重的劳动之后,村民根本无心再参加体育锻炼。村民通过

表 5 春节主要体育活动内容

形式	内容
武术与舞龙	一是武术,二则是舞龙的内容,包括拜帖、舞龙、收礼、退场。舞龙期间一些套路和功夫的展示是必不可少的,白大村集合本村的武师出村去外村舞龙,每到一村,首先都会在其村落中心最大的坪或者田间进行武术表演,对方村落如果有把师就会提出挑战,比试到底哪个村的武艺强、功夫深。本村的把师或者徒弟必须要赢,如果输给对方,本村的龙便会被夺走,并且会被赶出村外,受到侮辱得不到任何报酬。反之如果本村获胜,则对方村支书和当地有名的把师会很热情的引路,允许在他村进行舞龙表演,并且收取红包和礼物。
规矩	进行舞龙活动前要举行祭奠活动,在河边搭建祭台摆上贡品祭祀龙王,整个舞龙活动结束后一样要拜祭龙王才能将龙收回家中;舞龙的前一天必须派人入村民家里拜帖,只有收了贴的村民家才会去舞龙,不收贴就表示不欢迎,舞龙自然不会去;而收了贴的村民就必须提前准备好鞭炮和红包。舞龙时进村的时候要龙尾先行,由下游往上游舞,进单户村民家龙头先入,舞龙时村民放炮不停舞龙不止,等村民放完鞭炮时才可讨要红包再离开。
禁忌	制作或者购买花龙的日子要选定,必须是吉日;在家摆放时不能触地,特别不能躺放;按传统习俗来说,龙不能在家摆放超过三年不动,超过三年不动会给村里带来不幸。

繁重的体力劳动后,家务劳动又占据了剩余部分的时间,为了能缓解劳动生活、家务所带来的劳累与单调,村民更愿意选择带有刺激性的麻将、赌牌等娱乐活动,作为村民农闲时节的休闲方式。这也是阻碍新化县村民参与体育锻炼的原因之一。

2. 新化县不良的传统文化思想与体育意识的影响

新化县村民相信“娘娘”(会巫术的人)能祈福避祸、解难驱邪,能治奇难杂症等，^[5]而随着新化县村民年龄的增加,身体健康情况逐渐下降,年轻人外出打工,部分中老年村民把自己的身体健康和幸福寄托在求神拜佛上,这些传统思想不知不觉影响了他们以及后代参加体育锻炼积极性。新化县村民对参与体育锻炼的认识,大多只停留在提高身体健康、增强运动体能,缺乏自觉参与体育锻炼的意识,因此新化县村民农闲季节体育活动个体性和被

动性很强

3. 体育法制建设、组织管理对新化县农闲体育发展的影响

我国体育法制建设近年来取得了飞跃的进步,但新化县的体育活动建设却依然止步不前甚至呈现倒退的趋势,新化县村民的传统思维习惯根深蒂固,人们的体育法律意识比较淡薄,从而使新化县体育法制建设存在着大量困惑和问题。通过访谈和实地调查发现,新化县村委会根本没有设置专门的体育管理机构,也没有专门负责体育工作的村干部,没有体育社团以及体育协会。每年的端午龙舟赛主要是村民先主动要求,而后政府商议拉赞助或者拨款支持,策划基本都是村民自己完成,春节舞龙与武术的体育活动也都是村民自助发起组织训练,然后村委工作人员接手,村委对体育活动的宣传不到位,村民基本不关心任何体育赛事。

4. 新化县体育活动场地条件的影响

没有物质条件作为前提,新化县村民的体育活动需求就不能得到满足,首先新化县村民收入低,政府没有对体育活动项目的拨款,村民参加体育锻炼的场所严重缺少,有的大队基本没有符合规定的任何体育锻炼场地,从而村民参与体育锻炼的积极性不高。

四 结论与建议

(一)结论

1. 新化县拥有非常优秀的传统体育文化活动,如龙舟、舞龙等活动具有极其重要的推广和传承的价值,且新化县传统体育文化活动呈现出由冷落到复活的趋势。

2. 新化县村民对体育活动的认识单一;村民的运动方式以个体性的体育活动形式为主,村民参与体育活动的形式与年龄性别有极大的差别,男性参与活动的方式居多,动场地一般在自家院子、田野、山上或水中。

3. 新化县春节时期村民数量与其他农闲季节差别很大,春节时期参与体育活动的村民明显增多。舞龙的传统技巧及动作、传统武术的影响和村民习武的风气接近消失。

(二)建议

1. 完善落实相关体育运动的法律制度是保障体育活动正常开展的基础,首先应有明确的法律制度对体育活动开展各方面的具体保障措施进行明确的规定;政府部门应该向全民健身体育投入相应的资金,既可以减轻农村村民的心理负担,还能大大提高村民锻炼的积极性。

2. 完善新化县体育组织与管理的服务体系,乡镇村委会等应成立专门领导机构,管理体育工作,聘请专门的社会体育指导员。增加新化县基本的体育活动场所和设施,并且场地按照大队平均分布,小型运动场地可以适量多建一点;建一个足球场用于村级群体活动等。

3. 充分利用新化县现有传统体育活动项目,发动全体村民积极参与,以传统体育项目举行比赛,设立奖励制度;同时引入现代热门体育活动,增强新化县村民体育活动氛围。

参考文献:

- [1] 李兴华,张楠. 论 21 世纪中国农村体育的发展[J]. 西昌学院学报(自然科学版),2005,19(1):151-153.
- [2] 中国群众体育现状调查组. 中国群众体育现状调查与研究[M]. 北京:北京体育大学出版社,1998:80.
- [3] 熊百华,彭勇. 江西省农村居民体育活动的现状调查与分析[J]. 体育科研,2004,25(6):21-22.
- [4] 宋小宇. 新农村建设背景下的村落体育研究[D]. 成都:成都体育学院,2011(4):18-19.
- [5] 夏成前. 农村若干问题解读[J]. 北京体育大学学报,2013,36(2).

责任编辑:李珂