

# 长株潭湘江风光带休闲体育资源配置的研究

黄艳红

(湖南工业大学 体育学院, 湖南 株洲 412008)

**[摘要]**湘江风光带是长株潭城市群市民体育休闲的重要场所,分布有球场、健身设备、自行车、沙滩浴场等体育场地和设施;市民参加休闲体育锻炼的动机主要在于增进健康、娱乐消遣、减肥美体、调节心情等;影响长株潭湘江风光市民参与休闲体育锻炼的因素主要有场地器材、天气、时间等;其形式主要与朋友同学同事、家人,或团体组织、独自一人参加锻炼;体育锻炼的项目包括长跑(走)、球类、舞蹈、健身器械、轮滑等。尚存在场地设施不足、建设结构不合理、利用率低、开发不够等问题。应加快湘江风光带体育场地设施建设,多重利用、开发与整合湘江风光带周边休闲体育资源,使资源得到更好的配置,以促进长株潭市民休闲体育运动的持续发展。

**[关键词]**长株潭;湘江风光带;休闲体育;资源配置

**[中图分类号]**G89; G818

**[文献标识码]**A

**[文章编号]**1674-117X(2014)06-0143-04

## Research on Leisure Sports Resource Allocation of Xiangjiang Scenery Belt in Chang - Zhu - Tan Area

HUANG Yanhong

(College of Physical Education, Hunan University of Technology, Zhuzhou, Hunan, 412008 China)

**Abstract:** The Xiangjiang scenery belt, which is possessed with the facilities of the sporting area include ball courts, fitness facilities, bicycles and sand beach, is an important place of citizens who live in the city group of Chang - Zhu - Tan area for playing sports and recreation. The major motives of citizens' participating in sports are improving their health, amusing and entertaining, losing weight and adjusting their moods. The major factors that affect their activities are spots field utensils, weather and time. The major forms for the citizens to participate in sports are exercising with friends, classmates and colleagues, exercising with family members, or exercising by joining organizations or exercising alone. The items of exercising include long - running or walking, all kinds of sports balls, all kinds of dances, exercising with categories of fitness equipment and roller skating. However, some problems still exist, such as lacking of sporting facilities, unreasonable construction structures, lower utilization rate and insufficient exploitation of the sport area. Naturally, actions need to be done to reuse, exploit and integrate the resources of leisure sports, so as to accelerate the construction of sports facilities of the Xiangjiang scenery belt and allocate the sports resources more reasonably and promote the sustainable development of leisure sports in Chang - Zhu - Tan area.

**Key words:** Chang - Zhu - Tan; Xiangjiang scenery belt; leisure sports; allocation of resources

收稿日期: 2014-09-27

基金项目: 湖南省教育厅科学研究项目“长株潭湘江风光带休闲体育资源开发研究”(11C0414)

作者简介: 黄艳红(1978-),女,湖南攸县人,湖南工业大学讲师,硕士,研究方向为健美操与大学体育课程教学。

当前,休闲体育已成为人们休闲娱乐的重要手段和生活方式。而休闲体育的开展依赖于休闲体育资源的配置,合理有效的资源配置是推动休闲体育发展的必要条件。长株潭湘江风光带景色优美、绿色植被丰富、空气清新,自开放以来就成为长株潭三市市民的主要休闲娱乐场所。为了进一步了解长株潭湘江风光带市民的休闲体育锻炼现状,笔者对前来湘江风光带的市民进行了问卷调查(共发放问卷600份,3市各200份),回收问卷数量516份,有效问卷数量485份,回收问卷有效率86%),并在此基础上进一步分析市民休闲体育锻炼的需求、特点及影响市民休闲体育锻炼的主要因素,并根据现有的休闲体育资源和配置存在的问题,提出相应的对策,使之优化配置,更符合长株潭三市市民的需求,让现有休闲体育场地和资源发挥最大效益,以期长株潭湘江风光带的后期建设及市民参加休闲体育锻炼提供参考,并为长株潭一体化体育产业的形成、开发和可持续发展提供策略支持。

### 一 长株潭湘江风光带休闲体育资源现状

目前,长株潭湘江风光带长沙段主要是以休闲广场为主,株洲段与湘潭段的体育场地与设施相对较多。风光带有超大面积的沙滩广场,划分出沙滩排球区、沙滩足球区以及沙滩浴场区,还为游泳、晒日光浴的市民提供专属区域;还有高标准打造的航模广场,具备承办国际赛事的能力,将成为航模爱好者的乐园;极限运动广场则是发烧友们的天堂,不仅能玩滑板,还能玩极限单车,将成为寻求刺激和玩得心跳的绝佳场所<sup>[1]</sup>。实地调查了解到长株潭湘江风光带体育场地设施情况如下(详见表1):有各类球场24个;健身设备32个;自行车租赁点有112个(公共自行车110个,私营2个主要出租2-4人共骑的自行车);沙滩浴场2个;极限运动场2个;门球场1个。其次有众多的大大小的广场(无标准可定,因此数量不明确),可供人们进行交谊舞、广场舞、太极、轮滑等项目的休闲健身。

表1 长株潭湘江风光带体育资源情况

场地设施	数量(个)	场地设施	数量(个)	场地设施	数量(个)
乒乓球场	7	极限运动场	2	双人漫步机	6
篮球场	8	门球场	1	单人平步机	6
沙滩排球场	8	太极轮	5	单双杠	6
沙滩足球场	1	仰卧起坐板	3	单人骑马机	4
沙滩浴场	2	自行车租借点	112	秋千	2

注:以上数据来源于实地调查结果

### 二 长株潭湘江风光带市民参加休闲体育锻炼的动机和影响因素

#### (一) 锻炼动机

表2 长株潭湘江风光带市民参加休闲体育锻炼的动机

(n=485)

动机	增进健康	娱乐消遣	减肥美体	调节心情	社会交往	休闲爱好	其他
人数/%	139/28.7	86/17.7	54/11.1	118/24.3	28/5.8	47/9.7	13/2.7
排名	1	3	4	2	6	5	7

从心理学的角度讲,动机是个体内部存在的迫使个体采取行动的一种驱动力。从表2可以看出,长株潭湘江风光带市民参加休闲体育活动的动机是多元的,多数是为了增进健康、调节心情、娱乐消遣。这说明现在市民工作生活压力大,需要利用休闲性体育锻炼来舒缓压力。其次是为了

健美体型和休闲爱好。减肥美体女性比例较高,休闲爱好以青少年占比例较大。另外,增进交往也占了5.8%,说明休闲体育锻炼已经成为人们进行社交的一种方式,来增进与家人、朋友、同事等的交流和沟通。

#### (二) 影响因素

表 3 影响长株潭湘江风光市民参与休闲体育锻炼因素的统计 (n = 485)

	缺乏场地器材	天气影响	没有时间	没有同伴	缺少适宜项目	不感兴趣	其 他
人数	147	104	93	58	41	25	17
%	30.3	21.4	19.2	12.0	8.4	5.2	3.5

由表 3 的调查显示,影响长株潭湘江风光带市民参与休闲体育锻炼的因素是多方面的。在调查者中有 30.3% 的人感觉“缺乏场地器材”。从表 1 即可知,湘江风光带场地设备远不能满足市民的需求,在后期的建设中有待增加。21.4% 的人在影响因素中选择“天气影响”,其原因主要是湘江风光带多是露天休闲场所,能提供遮蔽的场地较少,因此,受天气的影响较大。选择“时间限制”的比例为 19.2%,显示了在现今社会中由于工作和学习忙,没有时间参与到休闲体育锻炼中,同时也体现了市民

在休闲时间的分配上不合理,没有有效的利用闲遐时间来进行体育锻炼。“没有同伴”在影响因素中占到 12.0%,由于湘江风光带是户外活动场所,出于安全考虑,市民希望有同伴陪伴。另外影响较大的是“缺少适宜项目”的占比为 8.4% ,“不感兴趣”的是 5.2% ,其他包括交通、没人指导等占 3.5% 。

三 长株潭市民参加休闲体育锻炼的形式和项目

(一)锻炼形式

表 4 长株潭湘江风光带市民参加休闲体育锻炼的形式 (n = 485)

活动方式	独自一人	与朋友同事同学一起	与家人一起	团体组织
人数	56	187	141	101
%	11.5%	38.6%	29.1%	20.8%

从表 4 可知长株潭湘江风光带市民参加休闲体育锻炼的形式,最多的是和朋友同事同学一起,占 38.56%,以此形式进行休闲体育锻炼既有安全保障,又能得到同行者相互照应,同时也可以增进交往,更具有实用性;与家人一起占29.1%,主要以有小孩的家庭居多,主要目的是培养小孩的锻炼习惯,增进家庭交流;再次是社团或者社区成员一起占20.8%,主要是以广场舞、太极拳为主,中老年人居多。另外也有独自一人参加休闲体育锻炼的。由此可见,长株潭湘江风光带市民参加休闲体育锻炼的形式较固定。

(二)锻炼项目

表 5 长株潭湘江风光带市民参加休闲体育锻炼项目 (n = 485)

项目	人数	百分比%
长走(跑)	114	23.5
球类	70	14.4
舞蹈	82	16.9
健身器械	57	11.8
滚轴溜冰	26	5.4
武术	35	7.2
自行车	74	15.3
游泳	23	4.7
其他	4	0.8

了解长株潭湘江风光带市民参加休闲体育锻炼的项目,掌握其休闲体育现状,对长株潭湘江风光带的场地建设、器械配置都有着重要的指导作用。从表 5 可知,选择人数排前 4 名的是长走(跑)、舞蹈类、自行车类与球类。长走(跑)与球类这两种项目具有简便易行、对场地要求不高、不需要太多的资金投入等优点,因而受到欢迎。自行车类人多则是因为风光带自行车租赁点多且方便。而舞蹈类主要是以中老年人为主的广场舞,它对场地器材要求更低,只需一块空地和一个音乐播放器即可。

四 长株潭湘江风光带休闲体育资源配置存在的问题及改进措施

(一)存在问题

首先,从表 1 可知,现有的体育场地设施不能容纳上百万人的长株潭湘江风光带市民的需求;其次,场地建设结构不合理,各个地段场地建设发展不平衡,在调查中我们还发现大部分设施主要在株洲段和湘潭段,长沙段体育设施较少;最后,利用率低,开发不够,很多场地资源都在闲置中。例如航模广场除了承办极少的航模赛事,其他时间几乎闲置;沙滩足球场和沙滩排球场等难见足球和排球的

踪影,倒是成了小朋友玩沙子的场所。

## (二) 改进措施

1. 贯彻落实有关政策,加快湘江风光带体育场地设施建设。体育设施影响着休闲体育的发展,它是影响人们参与休闲体育、选择休闲体育项目的重要因素。例如:在湘江风光带走访调查中,几乎无人参与湖南人平时最喜爱的也是得票率位居第一的羽毛球运动<sup>[2]</sup>,其原因不难看出与无羽毛球场地有关。《2012年长株潭试验区工委工作要点》中提出了实施风光带建设3年行动计划,要求加强长株潭三市湘江风光带建设规划和方案的对接,建立省市联席会议与定期督查评价制度<sup>[3]</sup>。体育设施建设是湘江风光带4个重点建设项目之一的基础设施建设项目的重要组成部分,长株潭湘江风光带的建设必将极大促进休闲体育资源的建设与开发。因此,相关部门应该贯彻落实有关政策,结合现有休闲体育资源,统筹规划、科学合理地长株潭三市湘江风光带体育场地设施进行配置,并加快建设。良好的体育空间情境对人的休闲体育行为有熏陶和导向作用,它会给人一种无形的力量,能激发人们参与运动的欲望<sup>[4]</sup>。在规划建设中应充分利用长株潭湘江风光带地理环境优势,因地制宜,修建一批简易、适用和人们喜爱的体育项目设施和场地,促进长株潭休闲体育的发展。

2. 多重利用与开发,优化配置长株潭各段湘江风光带休闲体育资源。首先,对长株潭湘江风光带现有的休闲体育资源进行多重利用与开发、重新配置,以提高现有资源的利用程度和效益,做到各场地、设施资源最大范围地得到使用,并配置简易的休息棚,供市民休息与躲雨防雪。如航模广场、户外表演舞台、沙滩等场地,空闲时间段可作为交谊舞、太极拳、广场舞、陀螺、放风筝等休闲体育项目场地。其次,后期规划中还应不断投入资金,应加强市民喜爱项目的场地建设和设施添置,如篮球场、乒乓球数量较少,而喜欢该项目锻炼的人数又多,导致人员爆满,还有羽毛球场地缺乏等问题都应得到妥善解决。再次,在风光带人口密集活动区多配置一些简单易建、实用性强、老少皆宜的户外健身器械供市民使用,以利全民健身的需要。最

后,在湘江风光带休闲体育场地资源配置中,应充分考虑残疾群体的需求,增加相应的休闲体育场地资源建设,同时还应提供交通便利,如盲道的建设、无障碍通道的建设等<sup>[5]</sup>。

3. 加强长株潭各段湘江风光带周边休闲体育资源整合,实现优势互补。长株潭湘江风光带各段地域休闲体育资源存在着明显的差异性。各段地域体育资源配置要充分考虑到本段地域性特征,根据本段的人口、经济状况、运动需求特征以及本段地域周边基础体育设施等特点,加强区域内居民社区、企事业单位等体育资源、周边公共体育场所的有效整合,实现优势互补。例如:长沙河西湘江风光带区域周边高校体育场馆资源较丰富,株洲河西段的体育中心,湘潭河东的体育中心等可以在条件容许的情况下进行有偿和无偿相结合的对外开放;既提高了周边体育资源利用率又弥补了湘江风光带现有体育资源的不足。

休闲体育场地资源的合理配置是为了提高资源的利用率以及满足市民的需求。长株潭湘江风光带休闲体育资源不论如何配置但还应考虑可持续性发展原则。因此,在资源配置过程中,要加大宣传,强化市民爱护场地资源的意识,同时相关职能部门还应定时对损坏的场地设施进行维修。

## 参考文献:

- [1] 翟辅东. 湘江风光带开发与莱茵河风光带对比研究[J]. 旅游学刊, 2001(16): 57-59.
- [2] 柳宝来. “湖南省最喜爱的健身运动”调查火热进行中——羽毛球暂压篮球足球, 棋牌登山也不错[N]. 潇湘晨报, 2010-08-25(A16).
- [3] 南海网. 湘江风光带串起长株潭三市今年将再建68公[EB/OL]. [2012-05-04]. <http://www.hinews.cn>.
- [4] 常乃军, 乔玉成. 社会转型视域下城市休闲体育生活空间的重构, 体育科学, 2011(12): 14-20.
- [5] 黄艳红. 长株潭湘江风光带休闲体育资源开发的研究, 湖南工业大学报, 2013(1): 94-95.

责任编辑: 骆晓会