

湖南工业大学轮滑运动现状分析

李 伟

(湖南工业大学 体育学院, 湖南 株洲 412008)

[摘 要] 湖南工业大学学生对轮滑运动兴趣大, 喜爱程度高, 参与人群较广, 但接触时间短, 场地并不固定, 随意性大, 缺乏有效组织与管理; 安全意识薄弱, 运动损伤严重等现象。应结合实际开设轮滑选修课, 加强轮滑协会建设, 加强对轮滑运动参与者的安全教育, 并加大修建轮滑运动场地的投入, 以促进轮滑运动的进一步发展。

[关键词] 株洲市; 高校; 轮滑运动

[中图分类号] G862.8

[文献标识码] A

[文章编号] 1674-117X(2013)06-0148-04

Status Analysis of Roller Skating in Hunan University of Technology

LI Wei

(College of Physical Education, Hunan University of Technology, Zhuzhou, Hunan 412000 China)

Abstract: The students of Hunan University of Technology are very interested in roller skating. Many of them are fond of this sport and participate actively, but they are still new with roller skating and the sporting site is unset, so they lack effective organization and management. What's more, students' safety awareness is weak, so sports injury is a common phenomenon. Combined with the real status, the author proposes opening roller skating optional course and strengthening the construction of roller skating association and safety education, increasing investment to enhance the development of roller skating in Hunan University of Technology.

Key words: Zhuzhou city; colleges and universities; roller skating

体育锻炼是增强体质健康的重要手段与方法, 传统的体育项目很多缺乏趣味性, 高校学生都不愿主动参与锻炼。轮滑运动是一项集时代性、娱乐性、健身性、竞技性、惊险性为一体的新兴体育项目^[1], 虽然起步较晚, 但其诸多特点决定了轮滑运动是其他传统体育项目所无法比拟的, 也决定了轮滑运动是适合普遍推广与广受欢迎的体育项目。国内关于高校轮滑运动的现状研究较多, 学者们从不同角度剖析了国内高校开展轮滑运动的情况, 奠定了较好的研究基础。如周晓详、冯丹丹等在《吉林省普通高校开展轮滑教学现状调查与分析》中提到大多数高校学生因为轮滑运动的娱乐性和趣味

性而参与其中^[2]。刘勇在《河南省普通高校(本科)轮滑运动发展现状与对策》中提到, 有关调查中, 参加过轮滑运动的绝大多数学生表示喜欢或比较喜欢轮滑运动^[3], 如此等等。总的来说, 各高校轮滑运动的开展有很多相似的地方, 但由于各地区轮滑运动的历史和城市经济发展水平的不同, 所以各地区高校的轮滑运动存在着差异。株洲市地处中国中部地区, 轮滑运动起步较晚, 经济发展水平也和国内的大城市存在着明显差距, 导致株洲市高校的轮滑运动与其他城市存在着明显差距。笔者通过查阅有关文献和资料, 采用问卷、访谈和数理统计等方法, 对湖南工业大学轮滑运动的现状进行

收稿日期: 2013-10-06

作者简介: 李 伟(1965-), 男, 湖南株洲人, 湖南工业大学副教授, 主要从事体育教育研究。

了调查和研究,现将有关情况公布供大家参考。

一 轮滑运动参与者及参与动机

(一)参与者的性别、专业及年级分布

由表1可知,湖南工业大学轮滑运动参与者中男性所占比例为64.0%,女性所占比例为36.0%;体育专业学生所占比例为37.2%,非体育专业学生所占比例为62.8%;轮滑参与者年级分布情况为09级占30.2%,10级占17.4%,11级占23.3%,12级占29.1%,由此可知,湖南工业大学轮滑运动的参与者分布比较广泛。

表1 湖南工业大学轮滑参与者性别、专业及年级分布情况

项目	分类	人数	百分比
性别	男	55	64.0%
	女	31	36.0%
专业	体育专业	32	37.2%
	非体育专业	54	62.8%
年级	09级	26	30.2%
	10级	15	17.4%
	11级	20	23.3%
	12级	25	29.1%

(二)参与者的动机和爱好程度

从图1可以看出,湖南工业大学轮滑参与者参与轮滑运动的动机按所占百分比从高到低的顺序排列依次为:娱乐、拓展人际关系、健身和其他,其中以娱乐为目的而参与轮滑运动的人数所占比例最高,占总人数的57%。由此可以看出,轮滑运动的娱乐性是促使大多数在校学生参与轮滑运动的最主要原因,而拓展人际关系和健身也是部分在校大学生进行轮滑运动的重要原因。

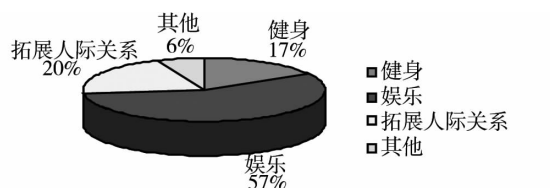


图1 湖南工业大学学生参与轮滑运动的动机图示

调查结果显示,表示很喜欢轮滑运动的人数占接受调查总人数的36%,表示喜欢轮滑运动的人数占总人数的49%,表示对轮滑运动喜爱程度一般的占15%,而表示不喜欢轮滑运动的人数为0,充分

表明湖南工业大学学生对轮滑运动的喜爱程度较高,其深受学生欢迎。

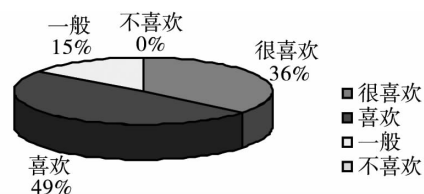


图2 湖南工业大学轮滑运动参与者的喜爱程度图示

二 参与轮滑运动的频次和年限

调查结果显示,湖南工业大学轮滑参与者参与轮滑运动的频次,每周1-2次有21人,每周3-5次的18人,每周5次以上的14人,而表示参与频次不确定的多达33人。参与次数的不均衡,主要是受时间和天气等不确定因素的影响。此外,不少轮滑参与者每周参与轮滑运动的次数也不固定。

表2 湖南工业大学学生接触轮滑运动时间长度情况

接触轮滑运动的时间	人数(人)	百分比(%)
1年以内	36	41.9
1年以上2年以内	29	33.7
2年以上3年以内	8	9.3
3年以上	13	15.1

由表2可知,在受调查者中,接触轮滑运动时间长度在2年以内的占75.6%,2年以上的仅占24.4%,由此可以看出湖南工业大学多数轮滑运动参与者接触轮滑运动的时间偏短。绝大多数轮滑运动参与者表示自己是在进入大学后才开始接触轮滑这一运动项目的。

三 轮滑运动的着装和场地

(一)运动护具

轮滑运动的着装主要是运动护具的佩戴。调查结果显示(见表3),湖南工业大学轮滑参与者参与轮滑运动时,从不佩戴护具的人数占调查总人数的58.1%,佩戴部分护具的人数占36.1%,而佩戴整套护具的人数仅占总人数的5.8%。可见湖南工业大学轮滑参与者护具佩戴情况很不理想,这说明湖南工业大学轮滑运动参与者预防运动损伤和自我保护的意识较差。

表3 湖南工业大学滑轮运动参与者护具佩戴情况

护具佩戴情况	人数(人)	百分比(%)
从不佩戴护具	50	58.1
佩戴部分护具	31	36.1
佩戴整套护具	5	5.8

(二)运动场地

调查结果显示(见图3),湖南工业大学轮滑运动场地选择依次为学校运动场、溜冰场、道路、城市广场、公园空地和其他。具体地点有湖南工业大学河西新校区网球场、城市英雄溜冰场、美好时光溜冰场、神农公园、东湖公园、炎帝广场、沿江风光带、湖南工业大学工学院校区体育馆前坪等,总的来说轮滑运动的场地并不固定,随意性大。

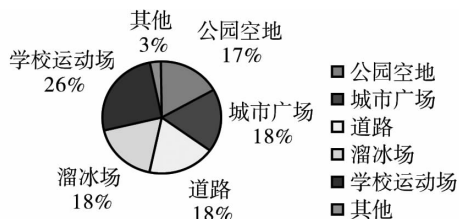


图3 湖南工业大学轮滑运动场地地图示

四 轮滑运动的类型和组织活动方式

(一)运动类型

由图4可以看出,休闲轮滑和平地花式轮滑目前占湖南工业大学轮滑运动类型的主流。导致这种情况出现的原因主要有:休闲轮滑和平地花式轮滑对场地和器材的要求相对较低,而休闲轮滑鞋和平地花式轮滑鞋的价格也相对较低,容易被大学生接受;并且休闲轮滑和平地花式轮滑的安全系数相对较高,因此休闲轮滑和平地花式轮滑两种类型在湖南工业大学最为普及。

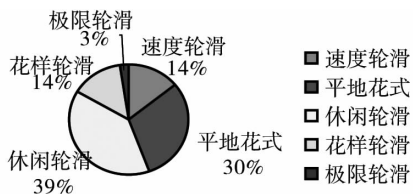


图4 湖南工业大学轮滑运动类型图

(二)组织活动方式

由图5可以看出,在湖南工业大学轮滑运动组织活动方式中,以轮滑协会活动和自发式团体活动

为主,只有极少数学生单个或以其他方式进行轮滑活动。

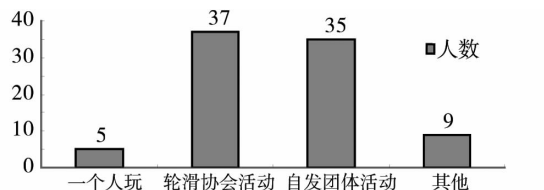


图5 湖南工业大学轮滑运动组织活动方式示意图

五 轮滑运动目前存在的若干问题

(一)运动损伤情况及原因

对湖南工业大学86名轮滑参与者进行轮滑运动损伤情况调查,结果显示(见图6):有48人在轮滑运动有损伤经历,占参与调查总人数的55.8%。导致运动损伤的原因依次为技术不熟练、未佩戴护具、场地器材及其他原因。

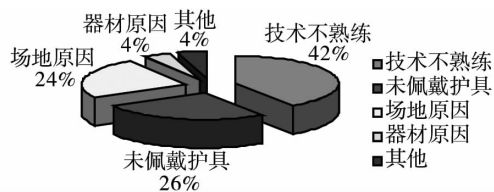


图6 湖南工业大学轮滑运动的损伤及原因示意图

(二)其他问题

对湖南工业大学86名参与轮滑运动的学生作了限制因素的调查,问卷设置了包括时间、场地、经济条件、技术指导、其他等相关选项。调查结果显示,湖南工业大学学生开展轮滑运动的限制因素按所占百分比大小依次排列为:时间限制、缺乏技术指导、场地限制、经济条件限制和其他。学生课余时间闲散时间虽然比较多,但是相对集中的可以较长时间进行轮滑运动的课余时间却比较少,而参与者的时间多为晚餐后到晚上睡觉前这一段时间,还有周末和其他节假日,其他时间很少有人进行轮滑运动。湖南工业大学并没有修建专门的轮滑运动场地,因此学生进行轮滑运动的地点随意性很大,而一些进行轮滑运动的场地长期存在着各种安全隐患,这也大大增加了轮滑参与者运动损伤的几率;再加上部分初学者长期缺乏技术指导,技术水平得

不到提高,长此以往也导致了部分轮滑运动参与者对轮滑运动的兴趣锐减。轮滑运动必须要有各自专门的运动器材,而购买一双轮滑鞋和一套专业护具需要较大的经济投入,所以经济条件也限制了部分在校大学生轮滑运动的热情。另外部分女大学生的胆怯心理也在一定程度上影响了她们参与轮滑运动的积极性。

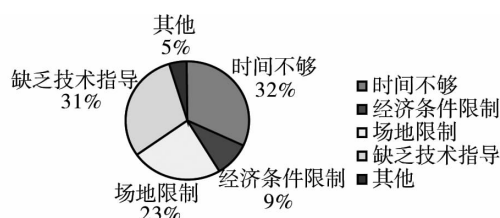


图7 湖南工业大学学生轮滑运动受限因素图示

综上所述,湖南工业大学学生参与轮滑运动的现状总的来看是不错的,但也存在这样或那样的问题,影响和限制了湖南工业大学轮滑运动的进一步发展。建议学校有关方面积极创造条件,为学生开设轮滑选修课,给湖南工业大学的在校大学生提供更多了解与接触轮滑运动的机会;并加大对轮滑运动健身和娱乐功能的宣传,吸引更多的在校大学生积极投入到轮滑运动当中,给本校的轮滑运动增添活力。要加强轮滑运动协会建设,积极引进优秀教

练员,加强对会员技术上的指导,提高参与者对轮滑运动的热情和技术水平,促进湖南工业大学轮滑运动的水平稳步提高;定期组织各种轮滑交流与竞赛,营造良好的轮滑运动氛围,提高参与者的兴趣。同时,还要加强对轮滑运动参与者的安全教育,提高其安全意识,学习安全防护措施,减少运动损伤;学校要加大投资修建轮滑运动场地,引进轮滑运动的商业机构适当降低对学生的收费标准,给高校轮滑运动的开展提供良好的物质条件。

参考文献:

- [1] 韩 睿,谷化锋. 哈尔滨市高校轮滑运动开展现状与对策研究[J]. 冰雪运动,2011(3):40-44.
- [2] 张晓敏. 广州大学城各高校轮滑运动开展现状分析[J]. 考试周刊,2008(1):147.
- [3] 于志刚. 北京高校轮滑教学现状分析与对策[J]. 唐山师范学院学报,2009(2):148-151.
- [4] 赵 平,王 宁. 普通高校大学生参与轮滑运动研究[J]. 大家,2012(8):189.
- [5] 袁 旭. 试谈轮滑教学在高校的开展[J]. 琼州大学学报,2005(2):65-67.
- [6] 周晓详,冯丹丹. 吉林省普通高校开展轮滑教学现状调查与分析[J]. 科教文汇,2008(12):85-86.

责任编辑:骆晓会