

株洲市农村体育发展现状及模式探讨<sup>①</sup>

黄艳红

(湖南工业大学 体育学院,湖南 株洲 412008)

**摘要:** 如何推进农村体育建设,作为社会主义新农村建设的一项重要内容,成为社会关注的焦点。株洲市农村体育受主客观因素影响,发展较慢,体育锻炼具有动机多元、项目偏窄、路径随意、时间集中、季节有限等特点。根据目前株洲市农村的实际情况,比较适合株洲市新农村体育发展的方式或模式,主要有学区体育发展型、节庆体育发展型、村落体育发展型、家庭体育发展型等。

**关键词:** 株洲市;农村体育;发展模式

**中图分类号:** G812.42      **文献标识码:** A      **文章编号:** 1674-117X(2010)06-0149-04

Present Situation and Development Model of Rural Sports in Zhuzhou

HUANG Yanhong

( College of Physical Education , Hunan University of Technology ,Zhuzhou Hunan 412008 )

**Abstract:** As an important content of new socialist countryside construction, the rural sports construction has become a social focus. Influenced by both subjective and objective factors, the development of rural sports in Zhuzhou is very slow, and characteristics of physical exercises tend to be motive multiplication, project pettiness, way capriciousness, time concentricity, season limitation. Based on the present actual situation of rural areas in Zhuzhou, the paper proposes that the main suitable models are school sports model, festival sports model, village sports model and family sports model.

**Key words:** Zhuzhou City; rural sports; development model

我国是一个发展中的农业大国,农业、农村和农民问题历来受到党和政府的高度重视。2006 年中央一号文件《中共中央国务院关于推进社会主义新农村建设的若干意见》是建设社会主义新农村的重要行动纲领。文件全面分析了当前农业和农村形势,深刻阐述了建设社会主义新农村的重要意义<sup>[1]</sup>。农村体育作为社会主义新农村建设的一项重要内容,对于增强广大农民体质,提高健康水平,丰富业余文化生活,移风易俗,形成科学、文明、健康的生活方式有着重要作用。株洲既是全国著名的重工业城市,又是湖南省有名的粮食高产区和国

家重要的商品粮基地。截至 2009 年,株洲市辖 5 个市辖区、4 个县和 1 个县级市。全市共有 24 个街道、66 个镇、47 个乡(含 1 个民族乡),现有农村人口 190.25 万人,GDP 总量在 2009 年全省排名第 5,财政收入总量和城市综合实力排名第 2。本文采用问卷调查法、访谈法、数理统计法对株洲市茶陵县界首镇、攸县渌田镇及醴陵市白兔潭镇的 400 名居民展开调查(共发放问卷 400 份,回收有效问卷 376 份,其中参与体育锻炼的人有 212 人,占 56.4%),就有关农村体育运动的情况,进行深入细致的调查与分析,并参考相关文献资料,结合当前株洲市的

<sup>①</sup> 收稿日期: 2010-04-16  
基金项目: 湖南省教育厅科学研究项目“城市群生成中的城乡体育一体化研究”(09C373)  
作者简介: 黄艳红(1978-),女,湖南攸县人,湖南工业大学体育学院讲师,硕士,主要从事体育教学与训练研究。

实际情况,方析和研究适合株洲市新农村体育发展的模式,以供有关部分和人员参考。

一 株洲市农村居民体育锻炼的若干特点

(一)动机多元化

人类动机是个体活动的动力和方向,它既给人的活动以动力,又对人的活动方向进行控制,它在刺激和反应之间提供了清楚而重要的内部环节<sup>[2]</sup>。弄清农村体育参与者对体育参与的意识倾向和价

值取向,有利于农村体育活动的策划、组织和实施<sup>[3]</sup>。表 1 显示,株洲市农村居民对体育锻炼动机的选择依次是:强身健体,占 76.4%;娱乐身心,占 68.9%;延年益寿,占 58.5%;防治疾病,占 48.1%;促进交往,占 29.2%;提高审美,占 22.6%;打发时间,占 14.1%。在社会物质财富极大丰富的今天,农村居民的体育锻炼动机已经呈现出健身、健心等多元化的倾向。

表 1 株洲市农村居民的锻炼动机和锻炼项目 (多选) N = 212

锻炼价值	人数	比例%	锻炼项目	人数	比例%
强身健体	162	76.4	跑步、散步	164	77.3
娱乐身心	146	68.9	羽毛球	126	59.4
延年益寿	124	58.5	三大球	84	39.6
防病治病	102	48.1	武术	66	31.3
促进交往	62	29.2	台球	52	24.5
提高审美	48	22.6	体操、健身舞等	50	23.6
打发时间	30	14.1	爬山	22	10.4

(二)项目偏窄

株洲市农村居民主要参加的锻炼项目(见表 1)有:跑步、散步(77.3%),羽毛球(59.4%),三大球类运动(39.6%),武术(31.3%),台球(24.5%),体操、健身舞等(23.6%),爬山(10.4%)。由此可见,跑步、散步成为株洲农村居民最为常用的锻炼方式,项目偏窄。由于跑步、散步不受时间、地域的影响,对场地和锻炼者身体素质 and 技能的要求比较低,适合各类人群的参与,参与锻炼人数也就最多。

(三)路径随意

在对株洲市农村居民的调查中可知,村民选择最多的锻炼场所(见表 2)是在公路或街道边,占 69.8%;自家院中,占 62.3%;在学校里锻炼的占 46.2%;收费体育场馆只占被调查人群的 19.8%。农村居民集中在公路或街道边进行体育锻炼,选择的是免费的、不具规模的场所。他们认为,只要有一个地方跑跑步、散散心、打打球,活动一下筋骨,就不必花钱去正规的体育场馆参与锻炼。由此可知,因经济条件的限制和传统思想的禁锢,农村居民对于健身路径的选择也就带有某种随意性。

表 2 株洲市农村居民锻炼场馆和时间、季节的选择 (多选) N = 212

场所	人数	比例%	时间	人数	比例%	季节	人数	比例%
公路或街道边	148	69.8	早晨	74	34.9	冬季	110	51.9
自家院中	132	62.3	傍晚	102	48.1	夏秋之交	56	26.4
学校	98	46.2	晚上	26	12.3	春季前期	30	14.1
收费体育场馆	42	19.8	其他	10	4.7	秋季	16	7.6

(四)时间集中

从表 2 可知,农村居民锻炼的时间通常选择在傍晚(48.1%)与早晨(34.9%),利用晚上锻炼的居民只有 12.3%,其他时间的占 4.7%。农村居民白天基本上都在忙着农活和工作,只有傍晚这个时段才会有空闲来进行体育锻炼。傍晚时分,一天的农务和工作都刚好结束,正可以体育锻炼来消除一天的疲劳和生活压力;至于晚上,多数农村居民都会

在家看电视,唠家常。

(五)季节有限

从农民参加体育锻炼所选季节看(见表 2),选择冬季(51.9%)和夏秋之交(26.4%)较多,而春季前期(14.1%)和秋季(7.6%)锻炼的人数较少,这是由于农民所从事的农业生产的季节所决定。一般而言,春季和秋季这两个季节是农民最繁忙的季节。多数农民在这两个时期要进行农作物的播种

和收割,无暇顾及其他,整天的劳动使他们没有多余的体力和精力来参加体育锻炼。而农活相对较少的冬季和春夏之交时节,农民的生产活动相应减少,有了空闲的时间来做自己想要做的事情,体育锻炼则成为一个不错的选择。因为这不仅可以锻炼身体、塑造身型,还可以愉悦心情、增进人与人之间的亲情和友情。因此,可以利用季节的这种特性,在农闲时期进行宣传,大力发展农村体育运动,让农村居民积极参与全民健身计划,使他们的身体素质和健康水平得到提高。

二 目前株洲市农村体育发展主客观因素的制约

(一)主观因素

根据表3可知,株洲市农村居民余暇时间的分配:在家看电视占86.8%,打麻将、扑克占66.9%,唠家常占54.7%,赶集占28.3%;参加体育活动占24.5%;看书读报占11.3%。可见,农村居民大部分的空闲时间都用在看电视,打麻将、扑克等活动中,而真正参加体育活动的居民只占24.5%。所以,农村居民参加体育锻炼的意识比较薄弱,对体育的功能与本质认知水平不高。他们认为“干活即体育”,在他们眼里,以为充足的睡眠和饮食改善是维持和增进健康的主要手段,而相反,体育锻炼只会让身体更劳累,不利于劳作。

表3 株洲市农村居民余暇时间分配(多选) N=212		
业余活动	人数	比例%
看电视	184	86.8
打麻将、扑克	146	66.9
唠家常	116	54.7
赶集	60	28.3
参加体育活动	52	24.5
看书读报	24	11.3

(二)客观因素

农村体育锻炼所受到的有关客观条件的限制,我们在对参加体育锻炼的212人进行调查时(详见表4),选择了场地设施缺乏的占84.0%,选没有时间的占72.6%,劳作太累的占54.7%,选经济条件差的占40.6%,没有兴趣的占33.0%。可见,大部分农村居民都喜欢或愿意参与体育锻炼。但由于场地、时间等外在因素的制约,农村体育发展的情况不尽人意。在绝大部分中,农村与农民生产生活紧密相关的基础设施建设明显滞后,体育活动场地、设施更加缺乏,不能满足需要。因此,建“一片

球场”,“少十个赌场”,已经成为广大农民的共同愿望<sup>[4]</sup>。

表4 影响农村体育开展的因素(多选) N=212		
影响因素	人数	比例%
没有场地器材	178	84.0
没有时间	154	72.6
劳作太累	116	54.7
经济条件差	86	40.6
没有兴趣	70	33.0

三 株洲市新农村体育发展模式分析

新农村体育的建设和发展与农村产业结构调整、经济发展水平、基本建设协调进行,和谐发展。因此,根据株洲市的地域发展环境和发展目标,根据农村传统习惯和场地特征,结合农民的生活规律、劳动特点,探索各具特色的体育健身方式或模型已提上议事日程,我们认为主要有如下模式可以选择。

(一)学区体育发展型

学区体育是指充分利用学区内体育资源,包括场地、器材、体育教师和体育氛围,以学校为主要的活动场所,以社区成员为对象,使学校体育资源与社区体育活动形成资源共享。学区体育使我国有限的体育资源得到充分的利用,是解决社区全民健身中场地、设施不足的有效办法,是推动全民健身运动进一步发展的有效途径。在现有基础上对学校体育设施加以改造,这与大规模新建社会体育设施相比,投入少,见效快,也更符合农村当前的经济条件。同时还可以让学校的体育教师来担任农民体育锻炼的指导员,将学区体育活动的各项信息及体育健身的理论、方法传达给他们,使之了解体育活动的重要性和必要性,提高其体育水平和参与意识。

(二)节庆体育发展型

节庆是在一定时间、地点举行的具有乡村文化特色的群众性集体活动,它对人们的生产、生活具有重要影响。节庆体育则是在这一特殊的节日文化活动的的前提下,在特定时空场域中,根据宗教祭祀、农事生产、健身娱乐等需求,而形成的一种体育文化。乡村节庆体育活动的组织者和参与者自然都以农民为主,组织形式和活动项目都具有农村特点;还可以成立专门的节庆体育宣传队伍,加大节庆体育的宣传力度,使大家了解节庆体育的内涵,尽可能使节庆体育科普知识人人皆知、家喻户晓。宣传的形式可以用大众体育咨询、讲座、橱窗、计算

机网络等形式积极宣传节庆体育的体育法规,争取更多的人知道节庆体育的意义和其中的乐趣,从而使大家积极投入到这项科学、健康、有效的健身运动中去。

### (三)村落体育发展型

村落体育是指村落中的村民参与各项体育活动的总称。村落体育是新农村体育的重要组成部分,村落中的村民由于共同拥有社会生活的地域要素和生产、生活设施,具有一定特色的体育文化传统和管理机构,对自己所属村落具有明显的认同感。人们可以利用农闲时节开展村落体育。如政府和有关部门可以在农闲时节举办农民运动会,这样既可以缓解乡村之间的矛盾,也可以在一定程度上抑制农民赌博和消除封建迷信等社会不良现象。在现代社会中,体育运动已成为社会交往的一种重要形式。健康文明的村落体育运动会以自愿、自由、自主的形式开展,以轻松愉快的方式为村民提供社交氛围与场所。由于村落体育相对城市体育落后,应充分发挥城市、城镇体育的“示范效应”,积极鼓励城市、城镇在人力、物力、财力、智力等方面支持乡村体育建设,农村建设更多更好的体育设施和场地,加快农村体育的建设和发展。

### (四)家庭体育发展型

家庭是国之根本,是组成社会的的基本细胞,是社会最基本的组合形式。家庭体育是指以家庭成员为活动对象,家庭居室及周围环境为主要活动场所,根据居室条件与成员的爱好和兴趣,利用属于自己的时间去选择健身内容与方法,以达到身心健康,促进家庭和睦与社会稳定发展的目的。发展“家庭体育”是最具有中国特色的新农村体育发展模式。利用闲暇时间,农村干部可以开展农村地区家庭体育竞赛活动和交流活动,设立“家庭体育日”或“家庭体育周”,来促进家庭体育的发展。

## 四 结论与建议

### (一)结论

株洲市农村体育因体育开展宣传力度小、居民的体育锻炼意识薄弱以及场地器材缺乏、劳作辛苦、经济条件较差等因素的制约,发展较慢,并具有体育锻炼动机多元、项目偏窄、路径随意、时间集

中、季节有限性等特点。因此,结合株洲市农村的实际情况,应综合运用学区体育发展型、节庆体育发展型、村落体育发展型、家庭体育发展型等多种模式,去促进株洲市农村体育的发展。

### (二)建议

1. 转变观念,加大力度宣传农村体育活动,使农民树立健康第一的思想。只有当人们充分认识到健康的重要性时,才能唤起他们的健身意识,从而产生积极参与的动机<sup>[6]</sup>。

2. 强化政府对农村体育的公共服务,扩大财政覆盖农村的范围,将农村体育设施建设纳入城市和小城镇基础设施建设中同步规划,分阶段建设,逐步缩小城乡体育公共服务的差距。有效利用农村中小学、村镇机关等现有农村体育场馆设施资源,让其在新农村体育建设中发挥更多的作用<sup>[7]</sup>。

3. 加强政府的宏观管理和调控,建立健全农村体育管理章程,利用政府及相关部门的力量大力发展农村体育。

4. 重点突出节庆体育的发展。节庆体育项目代表着当地的民风 and 习俗,这样会更多地激发乡民的参与热情,并对体育文化的研究和传承有着重要的意义。

## 参考文献:

- [1] 熊俊华. 影响新农村体育发展的因素与对策研究[J]. 农业考古, 2007(6): 141 - 145.
- [2] 姚磊, 田雨普. 经济欠发达地区新农村建设中农民体育健身现状调查—以安徽省巢湖周边地区为例[J]. 武汉体育学院学报, 2008(2): 69 - 73.
- [3] 冯晓东, 杨树东. 北京市农村群众健身现状及对策研究[J]. 北京体育大学学报, 2002(5): 25 - 27.
- [4] 于向. 新农村体育发展的制约因素分析与对策研究[J]. 北京体育大学学报, 2007(6): 745 - 747.
- [5] 杨斌, 唐吉平. 湖南省大众体育消费与全民健身对策的研究[J]. 西安体育学院学报, 2001(2): 21 - 22.
- [6] 刘黎明, 何志金. 统筹城乡背景下重庆市农村体育发展现状及对策研究[J]. 城都体育学院学报, 2009(39): 9 - 11.

责任编辑: 骆晓会