

株洲市社区居民体育活动的现状与发展趋势^①

彭艳军

(湖南工业大学 体育学院,湖南 株洲 412008)

摘 要: 株洲社区居民体育活动开展模式有三种:个人模式、团体模式、组织模式。参与者以离退休为主,性别以女性为主,时间集中在早晨及傍晚,地点主要在公园、广场及社区体育场馆。活动具有操作项目简单化、集体项目固定化、个人项目多样化的特征,并呈现出主体更加多元化、时间更加业余化、内容与形式更加多样化、社区体育逐步有偿化的发展趋势。株洲市社区体育在缺乏资金、体育活动管理力量不足、体育设施缺乏的背景下,应进行合理有效的资源搭配,全社会参与健全、监督各项有关社区体育的法规与制度,落实社区体育的服务功能,逐步发展有偿社区体育服务,从而改善社区体育的质量。

关键词: 株洲市;社区体育;城市居民体育活动;活动模式

中图分类号: G812.4 **文献标识码:** A **文章编号:** 1674-117X(2010)06-0145-04

Status and Development Trend of Community Physical Training in Zhuzhou City

PENG Yanjun

(School of Physical Education, Hunan University of Technology, Zhuzhou Hunan 412008)

Abstract: There are three modes of community physical training in Zhuzhou city, namely the individual mode, group mode, organization mode. The main participators are retired females. They get together in the mornings and evenings and have physical training in the parks or squares. Their training items are simple, stationary, various and has the trend of pay. We should make reasonable and effective arrangements and perfect the system of physical training to develop the service of community physical training.

Key words: Zhuzhou City; community physical training; physical training of urban residents; modes of training

2008年12月7日体育总局颁布《2007年中国城乡居民参加体育锻炼现状调查公报》调查表明,目前我国居民参加体育锻炼依然存在亟需解决的问题。第一,生活节奏的加快和工作压力的激增,使得大部分人由于忙于工作而缺乏时间进行体育锻炼。第二,体育锻炼场地设施的缺乏仍然是影响城乡居民参加体育锻炼的主要原因……2009年1月在北京体育大学召开的全国体育局长会议指出:发展群众体育、满足人民群众健身需要作为体育发展过程中的第一矛盾和问题。

株洲是长株潭两型社会建设城市之一,在“资源节约型”和“环境友好型”这样的历史大背景下研究群众体育发展是机遇也是挑战,在新的环境下如

何发展群众体育是一个与时俱进的课题。

本文随机抽样株洲市社区居民600人进行问卷调查,对问卷的内容效度采用专家评价与信度“重复测试法”检验,检验结果表明问卷符合调查的要求。回收565份,有效问卷529份,回收率为94.17%,有效回收率93.62%。^[1]

一 株洲市居民体育活动的人群特征

依据社区体育的结构、性质、特点,可将株洲市社区体育活动的开展模式分为三种:一是围绕锻炼点、社区(生活区)开展的体育活动,简称个人模式。个人模式指的是居民为满足个人需要,进行的体育活动,其构成简单,操作灵活。二是以各种因素组

① 收稿日期:2010-10-07

作者简介:彭艳军(1972-),男,湖南双峰人,湖南工业大学副教授,硕士,主要从事学校体育及社会体育研究。

成的团体开展的体育活动,简称团体模式。团体模式指的是以一个自然的集体或组织(人数不限),经常性、固定性进行一系列有计划的体育活动,这是最常见模式。三是行政部门或单位组织开展的体育活动,简称组织模式。组织模式指的是在行政部门或单位的计划下开展的有一定目的性的体育活动。

在有效调查的 529 人中有 314 人参与社区体育活动,占总数的 59.36%。

从表 1 看参与社区体育活动的主体中男性占 38.53%;女性占 61.47%。女性人数多于男性,究其原因可能是与男女性格差异有关。参与社区体育的主体中 60 岁以上的占 50.64%,加上 45~49 岁年龄段的占 79.94%。社区体育基本上是以中老年人为主。参与社区体育的主体中专科以上文化程

序的参与者占 33.44%,初高中文化参与者占 65.60%。

从表 2 看出参与社区体育活动的主体的收入集中在 500~2000 元之间,占 56.69%。高收入者与低收入者都参与了社区体育。

从表 3 看出参与社区体育活动的主体中离退休人占 56.05%。

根据 2000 年全国群众体育现状调查资料表明:我国城市群众体育活动的参与者中,中老年人、离退休人员、女性居多。^[2] 上述的调查结果表明,目前,株洲市的社区体育参与者具有以女性为主、老年人为主、离退休人员为主的特点,这与 2000 年全国群众体育现状调查情况基本一致。

究其原因有:一是时间充裕;二是经济宽松;三是健康需要;四是心理寄托。

表 1 参与主体性别、年龄、文化程度情况表 (N=314)

	性别		年 龄				文化程度					
	男	女	学 生	44 岁以下	45~59 岁	60 岁以上	研 究	本 科	专 科	高 中	初 中	其 他
人数	121	193	21	42	92	159	7	42	56	148	58	3
	38.53	61.47	6.69	13.37	29.30	50.64	2.23	13.38	17.83	47.13	18.47	0.96

表 2 参与主体收入情况表 (N=314)

	收 入						
	5 千以上	3~5 千	2~3 千	1~2 千	500 百~1 千	500 百以下	无
人数	3	5	12	86	92	78	38
%	0.96	1.59	3.82	27.39	29.30	24.84	12.1

表 3 参与主体职业情况表 (N=314)

	职 业						
	离退人员	企业员工	公务员	教科文人员	私营业主	学 生	无业人员
人数	176	34	28	21	14	21	15
%	56.05	10.83	8.92	6.69	4.46	6.69	4.78

二 株洲市社区居民体育活动的时间与场地

在活动时间安排上,有 513 人选择集中在早晨及黄昏进行,这与参与者的生活习惯、场地状况、气候条件相关。

由表 4 可知,每天持续活动时间在 1 小时以上的最多,占总数的 42.99%,30 分钟以上的占总数的 72.29%;活动频率每周 3 次以上的居第一位,占总数的 53.18%,每季、月 1~2 次只占 7.64%,表明参加社区体育的居民具有较好的持续性及时间保证。

体育场地设施是居民开展社区体育的重要保证,由表 5 可以看出社区居民选体育活动场所排第一、二、三、四位的是公园、广场;社区公共体育场所、社区内的空地、绿地、单位体育设施场地,分别占 22.93%、18.15%、15.27%、14.33%,与 2005 年

中国城市社区体育现状调查结果相比,^[3]与体育活动场所第一位(公园、广场)、第二位(社区体育场地)的排序相反、百分比相近(全国公园、广场排第二位 19.20%、社区体育场地设施排第一位 21.6%),株洲市排第四位的单位体育设施场地百分比为 14.33%,与全国排第三位的单位体育设施场地百分比为 16.2%,比低了 1.97%;同时看出我市居民对收费体育场所选用的程度低,占 4.14%,排最后,远低于 2005 年全国的 7.3%,这可能与居民个人的经济收入有关。

从表 6 看出居民经常参与的体育项目有棋牌、散步、广播操、羽毛球、游泳、太极拳、篮球、跑步、排球等,这些项目易开展,对场地、环境等条件要求不高,经济又实惠。从问卷看居民参与的体育项目具有三个特征:(1)操作项目的简单化:居民进行的体

育项目简单易行,条件要求不高,吸引了许多居民参与;(2)集体项目的固定化:团体模式居民进行的体育项目基本不发生变化,常年进行相同的体育活动,她们力求提高项目的整体性、协调性,促进了对

项目的掌握与技术水平的提高;(3)个人项目的多样化:居民参加的体育项目种类繁多,从问卷看项目达到了24类,体现出居民体育爱好的广泛性,同时也能表现体育运动的传播与普及。

表4 每天持续活动的时间及活动频率 (N=314)

	60 分钟以上	30 - 60 分钟	30 分钟以下	3 次/周	1 - 2 次/周	1 - 2 次/月	1 - 2 次/季
总数	135	92	87	167	123	18	6
%	42.99	29.30	27.71	53.18	39.17	5.73	1.91

表5 社区活动场所的分布

活动点	人数	城市%	排序
单位体育设施场地	45	14.33	4
社区公共体育场所	57	18.15	2
社区内空地、绿地	48	15.27	3
公园、广场	72	22.93	1
收费体育场馆	13	4.14	8
家里室内	20	6.36	7
庭院阳台	31	9.87	5
其它	28	8.92	6

表6 居民经常参加的体育活动项目

	广播操	跑步	散步	网球	乒乓球	羽毛球	台球	篮球	排球	足球	太极拳	秧歌	游泳	跳绳	交谊舞	棋牌	健美操	保龄球	其它
人数	167	109	176	34	58	130	36	112	101	26	121	89	126	78	97	312	68	46	127
排序	3	9	2	18	14	4	17	8	10	19	7	12	6	12	11	1	13	15	5

三 株洲市社区体育活动的经费及指导员情况

从调查中看,参加社区体育活动的314人中,交费参与的92人占29.30%,没交费参与的222人占70.70%,说明有偿体育在株洲市社区体育活动中有一定的基础但发展缓慢。

社会体育指导员是发展我国体育事业,增进公民身心健康,提高生活质量,建设社会主义精神文明的一支重要力量。1994年6月10日《社会体育指导员技术等级制度》在我国正式实施,在2001年1月劳动和社会保障部颁布实施了《社会体育指导员国家职业标准》。社会体育指导员“系

指在竞技体育、学校体育、部队体育以外的群众性体育活动中从事技能传授、锻炼指导和组织管理的人员。”^[4]

从表7看出,有87.5%的社区有体育指导员,但居民进行体育活动只有61.46%得到了体育指导员的指导,这可能是个人模式的体育参与者大部分人活动比较分散,或者部分社区体育指导者没有认真履行职责。有72.29%的居民希望在进行体育活动时得到社会体育指导员的指导。从表8可知,指导社区居民进行体育活动的体育指导员有55.96%是离退休人员,专业的社会指导员指导社区居民开展体育活动只占5.70%。

表7 社区体育指导员情况 (N=314)

	有无体育指导员指导			居民希望体育指导员指导情况			
	有	无	非常不希望	不希望	无所谓	希望	非常希望
人数	193	121	0	3	84	132	95
%	61.46	38.54	0	0.96	26.75	42.04	30.25

表8 社区体育指导员的结构 (N=193)

	社会体育指导员	街道体协干部	在职专业体育工作人员	离退休人员	业余体育积极分子	其他人员
人数	11	24	12	108	7	31
%	5.70	12.44	6.22	55.96	3.63	16.06

居民对交费参与社区高质量的、有指导员指导的体育活动组织抱有积极态度。对居民交费有指导员的体育组织的参与意愿调查表明,有111人占35.35%的居民愿意参加,体现出居民对体育的认识水平,随着社会的发展,发钱买运动,用钱买健康的现象将成为社区体育活动的主流。

四 株洲市社区居民体育活动发展趋势

经济体制的转轨、城市现代化进程、社会结构与产业结构调整所带来的一系列新变化、新问题,使加快城市文明社区建设成为一项日益紧迫的任务,株洲市居民体育活动发展呈现出它在特殊时期的主导趋势:

一是社区体育在群众体育主角地位逐渐确立,社区体育主体更加多元化,时间更加业余化,内容、形式更加多样化。社会经济的转型、城市化的推进、社区在经济建设中的作用、人口老年化的提高等因素,使社区体育逐渐成为居民参加体育活动的主要依托。同时,学生、在职人员、离退休人员及其他人员的社区化趋势,必然导致社区体育参与者的多元化。特别是周末和节假日,各类人员都有时间参加社区体育活动,将使主体多元化趋势更加明显。今后,随着企业经营机制的强化,事业单位编制的压缩,工作节奏加快,清晨、傍晚、周末、节假日将被充分利用,社区体育活动的时间业余化程度将不断提高。随着社区体育场地设施的改善,人们对体育需求的不断增长,现有的一些韵律性、表演性、传统性的体育内容及一些竞技化和非竞技化的体育活动内容都会受到人们的喜爱,各种不同类型、形式的体育活动、竞赛将进一步得到发展。

二是社区体育组织网络逐步形成。株洲社区体育以街道、居委会为依托,初步形成了网络化的组织来满足群众对体育的需求。有计划、有步骤地指导开展社区体育活动,引导广大社区居民自觉参加科学健身活动。

三是国家对全民健身的投入加大,体育场地设施不足现状逐步得到改善。随着经济的发展,政府、社会、单位、个人对体育的认识提高,促使国家加强对全民健身的关注,1997年,国家体育总局用体育彩票公益金在城市社区配建以健身路径为主要的“全民健身工程”。2002年,国家体育总局用体

育彩票公益金作为引导资金,开始在全国建设“全民健身活动中心”,在改善社区居民健身条件方面发挥重大作用;在1998年进行修订的《城市居住区规划设计规范》中第6.0.3条款规定:公共服务设施中“文体用地控制指标”为居住区建筑面积125-245平方米/千人,用地面积225-645平方米/千人^[5]。2003年8月1日第382号国务院令《公共文化体育设施条例》的实施,这些都将从根本上逐步解决社区体育场地设施匮乏的问题。

四是社区体育指导员的发展,有偿体育将逐步得到居民青睐。随着物质生活水平的提高,健康的认知日益提高,社区体育指导员服务功能的加强,越来越多的居民会选取科学方法进行体育活动,体育指导员有偿的服务将加快步伐,吸引更多居民参与到合理、科学、有趣的社区体育活动中。

为更好更快地发展株洲市社区居民体育活动,我们建议:(1)进行合理的有效的资源搭配。社区体育在发展过程中有许多资源的缺乏,如场地设施、经费、人员等,现在,各个大中小学在场地设施、体育专业人员方面具有优势,一部分企业、公司在资金上具有优势,社区在组织管理上具有优势,合理运用三者的联系,是使社区体育更好发展的一种模式;(2)加大政策宣传力度,提高居民健康意识,让社区体育的参与主体的范围更广泛,提高社区体育参与程度;(3)全社会参与健全、监督各项有关社区体育的法规与制度,落实社区体育的服务功能;(4)逐步发展有偿社区体育服务,改善社区体育的质量。

参考文献:

- [1] 袁方. 社会研究方法教程[M]. 北京:北京大学出版社,2004:224-229.
- [2] 中国群众体育现状调查课题组. 中国群众体育现状调查与研究[M]. 北京:北京体育大学出版社,1998:76.
- [3] 杨焯. 全民健身理论与实践[M]. 北京:北京体育大学出版社,2006:53.
- [4] 陈及治. 体育统计[M]. 北京:人民体育出版社,2002:215.
- [5] 城市居住区规划设计规范[S]. 北京:中国建筑工业出版社,2002:172.

责任编辑:李珂