

湖南省高校高水平篮球队现状与发展对策研究<sup>①</sup>

柏云, 沈鑫侠

(湖南工业大学体育学院, 湖南 株洲 412000)

**摘要:** 运用文献资料法、专家访谈法、问卷调查法、数理统计法对影响湖南省高校高水平篮球队的发展因素进行分析和探讨, 提出了加强对高校高水平运动队后备力量的培养, 规范招生制度, 改革竞赛体制, 加强教练员的岗位培训工作, 提高比赛质量的对策与措施。

**关键词:** 湖南省高校; 高水平篮球队; 现状; 发展对策

**中图分类号:** G841      **文献标识码:** A      **文章编号:** 1674 - 117X(2010)06 - 0140 - 03

Research on the Present Status and Developing Strategies of  
High - level College Basketball Teams in Hunan Province

BAI Yun, SHEN Xinxia

(College of Physical Education, Hunan University of Technology, Zhuzhou Hunan 421000)

**Abstract:** This paper analyzes and researches the factors that influence the development of high - level college basketball teams in Hunan province through the methods of documentation, expert - interview, questionnaire survey and mathematical statistics. It also brings forward the strategies of enhancing the reserve of high - level college equipe, standardizing recruitment system, reforming tournament system, enhancing coach training and improving quality of games.

**Key words:** colleges in hunan province; high - level basketball teams; present status; developing strategy

1987年,原国家教委下发了《关于部分普通高校试办招收高水平运动员工作的通知》后,全国共57所大学创办了高水平运动队。经过近20年对高校试办高水平运动队的认识、摸索和实践,全国普通高校所办的高水平运动队均有不同的项目分别参加了大学生运动会、全运会、亚运会、奥运会以及其它国际性竞赛。<sup>[1]</sup>湖南许多高校也建立了高水平篮球队,几年来,在许多各级高校篮球赛事中取得了一定的成绩,篮球竞技水平有了比较大的提高,并推动了湖南省高校的篮球水平的发展。但我省高校高水平篮球队在许多方面存在着问题,制约了其可持续发展,与外省发展较好的省市相比还存在

着一定的差距。本文对湖南省8所高校篮球高水平运动队进行调查,分析影响湖南省高校高水平篮球队发展的主要因素,提出湖南省高校高水平篮球队发展对策,以促进我省高校高水平篮球队的持续发展。

一 研究对象与研究方法

**研究对象:** 湖南省部分高校高水平篮球队,包括:湖南大学、国防科技大学、中南工业大学、中南林业大学、湖南师范大学、湘潭大学、湖南工业大学及湘南学院。对湖南省8所高校高水平篮球队的部分队员发调查问卷84份,回收问卷72份,其中

<sup>①</sup> **收稿日期:** 2010 - 10 - 13  
**作者简介:** 柏云(1963 - ),女,湖南永州人,湖南工业大学副教授,主要从事高校体育教学与管理研究;  
沈鑫侠(1962 - ),男,上海人,湖南工业大学副教授,主要从事高校篮球教学与训练研究。

有效问卷 67 份,有效率 93%。

研究方法:文献资料法、分析法、访谈法、专家访谈法、问卷调查法。

## 二 湖南省高校高水平篮球队的现状

### (一)管理体制

湖南省高校高水平篮球队的管理体制以行政管理为主:一是由校体育部或体育学院全权负责球队的管理,学校各部门协助;二是各院系部负责队员的学习、生活、考务等方面的管理,体育部或体育学院负责训练和比赛。

### (二)队员的组成或来源

我省高水平篮球队的队员主要有以下 3 个来源:一是一级或一级以上的高水平运动员,他们无需考试直接进入大学;二是有高水平测试资格的中学生,经过学校内部的测试,高考文化合格符合当年国家高招政策的优秀运动员;三是体育统考与降分录取的篮球特长生以及校内有篮球特长的在校大学生。根据调查结果,我省各高校高水平篮球队队员的来源主要是:免试直接进来的篮球技能较高的运动员占 10%~20%,各高校内部测试降分录取的占 70%~80%,校内在校大学生只占 10% 甚至还不到。

### (三)训练现状

湖南高校高水平篮球队的训练情况,与专业队和职业运动队不同。运动员进入大学,面临着学习和训练的双重要求,如何完成学业,同时又确保训练是学校 and 运动员共同关心的问题。据调查,60% 的学校不能保证长期的训练,35% 的运动员能维持其原有水平,65% 的运动员专业水平下降。学校篮球队的训练,大部分安排在课余时间,即便是领导特别重视的学校,也最多是在有比赛任务的情况下半天学习半天训练,这根本不能和专业运动队相比。再者,高校篮球运动员除了大学的学习任务繁重外还要参加学校的很多活动,这也对篮球队的训练有一定的影响。例如,湖南师范大学篮球队的训练时间,通常平时是每周 5 次,主要是在下午课后的训练或晚上训练,训练时间大多在 3 小时左右,算下来每周也就 15 个小时左右,根本无法适应高水平竞赛的需要。

## 三 我省高校高水平篮球队的发展对策

### 1. 建立合理的管理体制。长期以来各高校由

于过分强调对高水平篮球队的行政管理,忽视对高水平篮球队的建设,使得大学生篮球协会的组织工作和协调作用受到了限制。而且各高校内部仍习惯认同与政府体育部门的管理,不愿接受大学生篮球协会的指导,所以大学生篮球协会的管理工作不能落到实处,从而影响了大学生篮球协会在联赛中的领导作用。因此,应该在政府有关部门的调控下,加强大学生篮球协会对高校高水平篮球队的领导,并建立以行政手段与法律手段相结合,由大学生篮球协会操作运作的领导管理体制,这样更有利于高校篮球高水平运动队的发展。

2. 建立高校高水平篮球队的人才培养体制。在对专家的访谈中,针对我省高校高水平篮球队的发展问题,专家们认为我省高校要发展高水平篮球队必需具有自身发展的能力。而这就必需建立高校自身的高水平篮球人才培养体制。上大学是高中篮球队队员的出路,具有很大的吸引力,同时也能促进中小学篮球运动的开展。<sup>[2]</sup>我国许多高校都建立了很多有效的培养体制,如建立大中小学一条龙篮球培养体制。所以,如何建立我省高水平篮球人才基地,是发展我省高校高水平篮球队的迫切需要解决的问题。我省高校要建立自己的高水平篮球队培训基地,篮球培训基地可选拔有潜力的运动员,运动员可通过篮球培训基地的技术培训迅速成为篮球人才。

3. 把好招生质量关。国家政策规定:高水平运动队招生时可降分录取一些有竞技特长的学生或运动员。但是,许多这方面的运动员,特别是集体项目的运动员,在取得资格的同时其水平并未真正达到要求,加之在招生时的管理不严,造成了不合格的运动员进入了高校。对此,各高校应特别需加以重视,一方面建立起良好的招生机制,教练选材、职能部门考核、纪检部门监督、领导严格把关,杜绝不合格运动员的进入;另一方面要建立运动员试训和辞退机制,通过一定时间的试训,发现不合格的运动员可按一定的程序予以辞退。

4. 建立科学的学籍管理制度。虽然现行的高校学籍管理制度已经出现了多元化管理模式,但运动员的训练和学习的矛盾还是非常突出,这影响了运动员技术水平的进一步提高,同时也影响了他们的学业。那么,各高校应该从本校的实际情况出发,采取多种多样的方式,比如:考前培训、单独辅导、降低学分、降低考分标准、延长毕业年限等等,

减轻学习压力,做到体教并重,学训结合。

5. 提高高校高水平篮球队教练员水平。教练员对于球队的发展至关重要。高校由于其师资队伍建设的需要,对体育教师学历的要求较高,这就使一些优秀专业运动员出身的教练员难以执教大学球队,而学历较高的教师大多缺少专业运动背景,难以成为一个很好的篮球教练员。大篮协举办的教练员培训班虽能帮助教练员在训练理论、训练方法等方面得到提高,但难以填补经验缺乏的空白。所以要减免教练员的其他教学工作量,让教练员从兼职逐渐向专职过渡;加强现有教练员运动训练的培训工作,提高其运动训练水平;增加篮球教练员人数,且任务分工要明确,教练员自身运动经历不足的,可聘请老教师、篮球专家、专业队教练作顾问或训练指导,来帮带和监督现有教练员工作;有条件的学校可聘请专业队退役队员和教练员来指导训练,并配备自己要培养的教练员,以起到“传帮带”和学习的双重作用;鼓励、要求教练员运用现代教育技术手段训练,以增强训练成效,通过有计划地安排教练员参加全国篮球教练员岗位培训,篮球学科助教进修班,在职篮球学科研究生班,在职篮球学科学位课程学习等的进修与培训的途径,来提高他们篮球运动训练的理论素养。向高水平篮球俱乐部派遣访问学者,通过实地考察、访问、交流、实习等形式以开阔眼界,丰富阅历,提高篮球运动训练的实践能力。<sup>[4]</sup>同时还要有一定的奖惩措施,让教练员有压力感和责任感,要让教练员走出去,通过学习、观摩、交流,以进一步提高自身的业务水平。也可以以优惠的政策聘请高水平的教练员,更好地为高水平篮球队服务。

6. 增加高水平比赛的机会。CUBA 以及大超的比赛,对湖南省高校高水平篮球队的发展的确起到了积极的推动作用,但是由于其比赛的特质决定了每年只有那么区区的一两支队伍可以参加更高的全国的比赛,使得大多数高水平球队不能够有更多的锻炼机会,因此应该多举办些形式多样的篮球比赛,为运动员提供更多比赛机会,增加运动员的

比赛经验,提高运动队的水平。湖南省每年一届的“贺龙杯”篮球赛就是一个很好的赛事,湖南最高级别的球队都参加了,越来越多的高校高水平篮球队都参加了此赛事,如这两年的湖大、师大、湘大、湘南学院等学校都参加了此赛事。

7. 提高高水平篮球队的自我造血能力。每个高校用于体育上的经费是有限的,能用于高水平篮球队的经费更是杯水车薪,就连财大气粗的湖大,一年的训练和比赛的经费也就是区区几十万元,每个赛季要打那么多的主客场,一旦削减经费那又如何解决这些困难呢?那么如何解决这些问题呢?CUBA 的成功举办多年是民办企业在高校的成功尝试,但现在的主要经营模式是到社会上拉赞助,如果不发展体育产业可能难以维持下去。高校篮球要发展,运作经费不可少,所以以赛养赛势在必行,关键要有这种意识,要更新观念<sup>[5]</sup>。通过 CUBA 品牌的创造,各球队要争取校企联姻,企业为高校篮球提供经费;高校篮球队通过 CUBA 的联赛为企业打品牌,提高社会知名度,双方都得益。各高校要发挥高校特殊的社会效应,不断提高比赛的商业价值,吸引外界资金,实现经费结构多元化。

## 参考文献:

- [1] 解长福,李彦龙. 影响黑龙江省高校高水平篮球队的发展因素与对策研究[J]. 哈尔滨体育学院学报, 2007(25): 110-112.
- [2] 刘安清. 我国普通高校高水平大学生篮球运动员生源现状分析及对策研究[J]. 成都体育学院学报, 2004(30): 91-93.
- [3] 宋振镇,张剑珍. 透析 CUBA 联赛与高校篮球队的现状及发展对策[J]. 山东体育科技, 2001, 6(2): 32-34.
- [4] 朱建勇,魏强. 我省高校篮球高水平运动队发展现状与对策分析[J]. 科技信息:学术版, 2006(8): 161.
- [5] 贺京周,诸杰. 构建现代普通高水平篮球队体系的研究[J]. 哈尔滨体育学院学报, 2005(23): 100-101.

责任编辑:李珂