

# 湖南省全民健身运动的现状与对策研究

陈英军<sup>①</sup>

(湖南工业大学 体育学院, 湖南 株洲 412008)

**摘要:**近年来,湖南省全民健身运动取得了一定的成绩,主要表现在全民健身组织网络、健身工程、国民体质监测、群众体育健身活动、农村体育工作五个方面。目前存在的主要问题在于体育场地设施匮乏、群众体育经费投入不够、群众体育管理工作滞后及体育社会化程度不高。可采取加大群众体育经费投入,加强社会体育社会指导员队伍建设等对策。

**关键词:**湖南省;全民健身;群众体育

## Present Status and Policy Research of the Mass Fitness Activities in Hunan

CHEN Ying-jun

College of Physical Education, Hunan University of Technology, Zhuzhou Hunan, 412008, China)

**Abstract** Mass participated physical activities have achieved great success in Hunan in recent years. They are embodied in five aspects: having established an organization network for mass participated fitness activities, fitness projects, the national physique determining and monitoring system, mass physical fitness activities and rural fitness work. The existing problems are lacking physical training spots and facilities, having not enough mass fitness investment, the administration of mass physical work lagging behind and the level of socialization of mass fitness work not high. It is suggested that policies like investing more in the mass fitness activities and establishing teams of fitness instructors for social fitness activities should be established.

**Key words** Hunan province; mass participated physical activities; mass physical activities

全民健身是调动人民群众积极参加以增进身心健康为主要目的的群众性体育健身活动。全民健身的发展水平是一个国家体育发展水平、国民素质的重要标志。<sup>[1]</sup>为了全面了解近年来湖南省全民健身活动的开展状况,促进湖南省全民健身体育活动的深入发展,本文通过文献资料法、实地调研访谈等方法,探讨了湖南省全民健身运动的现状及存在的问题,并在此基础上提出了相关对策。

### 一 湖南省全民健身运动取得的成绩

#### (一) 全民健身组织网络

随着体育体制改革的不断深化,湖南省体育社会化程度不断提高,省、地、市、区县的层次结构已经形成,基本覆盖了全省城乡的广大地区。本课题组

调查显示,到 2007 年底,全省城市和乡镇共有体育指导站 8 000 余个,已初步形成了一个以体育社会团体为线,以基层体育指导站、活动站为点的社会化的群众体育组织网络。在全民健身工作队伍上,已建设了一支以体育行政管理人员为主导,以体育社会团体人员和乡镇体育干部、社会体育指导员为主体的群众工作队伍。近几年,湖南省共培训各类项目社会体育指导员 7 800 期,授予各级社会体育指导员近万人。目前,全省已有国家级社会体育指导员 124 人,一级社会体育指导员 2 079 人,二、三级社会体育指导员 28 074 人。全省已有各级各类社会体育指导员 32 000 多人。

#### (二) 全民健身工程

<sup>①</sup> 收稿日期: 2009-09-10

基金项目: 湖南省体育局科研立项课题(08008)

作者简介: 陈英军(1959-),男,湖南茶陵人,湖南工业大学教授,主要从事体育人文社会学研究。

近年来,湖南省大力实施全民健身工程。2006年,国家投资近40万元,省投入400万元,在全省建成健身路径92条;争取国家体育总局雪炭工程1个(桂东县),获援建资金150万元;根据国家农民体育健身工程实施对象条件,选择了230个行政村进行试点。到2006年底,全省共建全民健身工程10批,国家投资和省配套资金共1.4亿元,在全省建成了570处较大规模的健身路径。

### (三)国民体质监测

自1997年省国民体质监测中心挂牌成立以来,湖南省14个市州相继建立国民体质监测中心,共建有检测站156个,配备检测设备150余套,培养测试人员近600人,有专兼职测试人员1200余人。省体育局组织科研人员和有关专家对2000年全省体质监测数据进行了分析,编辑出版了《2000年湖南省国民体质监测报告》。2005年,又组织实施了第二次全省国民体质监测工作。省、市、县三级举办国民体质监测人员培训班20次,培训监测人员860人,全省共检测10.08万人。

### (四)群众体育健身活动

于1998年首创的全省大众体育运动会已于2004年下半年举办了第二届,全省共有1835个单位、30998人参加了预选赛,分在六个赛区举行,规模和影响都非常大。2005年10月,举行了湖南省首届领导干部南岳登山比赛。2006年结合“全民健身与奥运同行”,先后举办了省第七届残疾人运动会、第六届少数民族传统体育运动会、第二届领导干部登山比赛、省直机关大众广播体操比赛等。第三届全国体育大会全省有近10万人参加了预赛和各项活动。2007年,湖南省群众体育工作出现了少有的繁荣局面,尤其是以迎接北京奥运会为契机,开展了以“全民健身与奥运同行”为主题的系列活动。全省共筹集活动资金1290万元,举办18场大型迎奥运活动,直接或间接参与活动人员近300万人。通过这些群体活动扩大了体育的社会影响,动员了更多的人加入到全民健身行列。

### (五)农村体育工作

近几年,随着农民群众对体育健身认识的不断提高,体育成为当代农民的时尚。衡阳市、湘西自治州等将农村体育纳入各县市区目标管理考核内容;通道、隆回、双峰、衡南县委政府将体育工作纳入年度目标管理体系。长沙、郴州、张家界、自治州、邵阳、永州、常德等地已在部分乡镇建立了文体站,配备了专兼职人员,成立了农民体协和健身辅导站;吉首市将乡镇文体站工作人员录用为国家公务员;新

田县每年的全县农民篮球赛有几十支队伍参加,观众几百万人次,称为“山城里的NBA”。衡阳市计划分三批培训乡镇社会体育指导员180余人,选定36个村为“农民体育建设工程”试点单位。岳阳、株洲、湘潭、怀化、益阳、娄底、邵阳等市积极开展“体育三下乡”活动,在乡镇和村组树立农村体育典型。湘西自治州实施了“百乡千村万队”农民健身工程计划,还结合湘西地区民族传统节日,开展传统体育项目比赛和“特色体育乡镇”评选活动。

## 二 存在的突出问题和主要矛盾

### (一)全民健身体育场地设施匮乏

随着经济发展和社会进步,群众不断增加的健身需求同匮乏的健身场地设施之间的矛盾越来越突出。目前,我国人均体育场地面积为1.03平方米,而我省为0.67平方米,远远低于全国平均值。尽管“十五”期间是健身场地设施发展最快的时期,但历史欠帐太多,公共体育设施严重不足,已成为目前全民健身工作发展的瓶颈。一些地方政府领导的体育法制观念不强,体育公共设施被侵占、破坏的现象时有发生,近年来随着城市建设的加快,这种情况呈加速态势,如衡阳市将市体育场馆设施拆除,兴建休闲广场。此外,目前全省70%的体育场地集中在学校,向社会开放的程度相当低。

### (二)全民健身经费投入不够

体育事业作为社会发展公益事业,需要各级政府不断加大投入来予以保障。而实际情况是,很多县级体育部门除了每年几万元的办公经费外,体育事业经费、基本建设资金没有依法列入本级财政预算和基本建设投资计划,更没有随着国民经济的发展逐步增加体育事业投入,致使全民健身、业余训练等工作举步维艰。基层体育部门经费问题尤其明显。此外,在现有体育场馆的维护资金上也存在明显的问题。维护好体育场馆设施,对于加速其向社会开放步伐,发挥综合效能具有重要作用,但不论各级财政部门还是体育部门,都因缺口太大而力不从心,资金问题迫在眉睫。

### (三)群众体育管理工作滞后

一方面,各级政府对群众体育工作不够重视,县级体育行政部门多数被合并,严重萎缩,大多数乡镇基本没有体育经费,体育场地被挪用或侵占。据调查,2007年我省县级以上群体行政干部仅307人,占三级体育行政部门职工总数的18.33%,有的县(市)只有1~2人在支撑着体育工作。在体育管理系统内部重竞技体育轻群众体育现象依然存在,多

数地方还是体育部门一家使劲,其它部门和社会团体对全民健身计划的实施共同参与推行的不多。

#### (四)群众体育社会化程度不高

各级体育协会和团体的作用还未能得到充分发挥,群众体育健身需求日益增长,但社会体育指导员缺乏或指导员质量不高,导致许多群众健身活动还处于自发组织、自行锻炼的状态,缺乏及时准确的科学健身指导。同时,体育行政部门在对社会体育指导员的服务与培训都还不适应当前全民健身事业发展的要求。社会体育指导员队伍组织化程度过低,使社会体育指导员作用难以充分发挥,也是造成其社会效益不高的原因。

### 三 对策与建议

#### (一)建设社会化的全民健身组织网络

加强各级体育行政部门在全民健身活动中的指导,充分发挥各有关部门、群众组织和社会团体在全民健身体育活动中的重要作用。各行业、机关、企事业单位和乡镇、社区要重视和加强遍布城乡、直接服务于群众的体育健身指导中心、文体活动站、晨晚练健身站(点)的建设,逐步形成社会化的全民健身组织网络。加强群众体育组织与队伍建设,探索社区体育和农村体育新的工作机制,完善全民健身组织网络。城市体育以社区为重点,创建不同形式、不同层次的社区体育俱乐部,形成比较完善的社区体育组织网络。农村体育以乡镇为重点,探索农村基层体育组织建设模式,通过重点扶持乡镇文化体育站建设,创新农村体育工作机制,逐步建立行之有效的农村体育组织网络。

#### (二)加大和改善群众体育经费投入

首先,各级政府应当加大对群众体育的投入,尽快改变群众体育健身场地设施缺乏、经费缺少的现状。将全民体育事业经费、体育建设基本资金列入基本建设投资计划,为全民体育健身活动提供必要的资金保障。依法办事,严肃查处随意改变和侵占体育设施的问题,加强体育设施的建设、保护和利用。<sup>[2]</sup>其次,在积极争取财政支持的同时,充分利用好体育彩票公益金。在全省范围内建设一批全民健身路径或健身广场。再次,鼓励多方投资,吸引社会资金在我省有条件的公园和休闲广场建设一批全民健身精品工程。同时,建设一批群众身边的简便、经济、适用的体育健身场地,鼓励机关、学校、厂矿、企事业单位向社会开放其内部体育设施,实现资源共享。

#### (三)大力实施“农民体育健身工程”

《全民健身计划纲要》提出“提高农民的体质与健康水平是农村社会发展的一项重要内容。”发展农村体育、提高农民的身体素质和生活质量,对于建设社会主义新农村以及农村的经济和社会发展具有一定的现实指导意义。<sup>[3]</sup>湖南是一个人口大省,其中农业人口占全省人口的70%,农村体育工作至关重要。按照建设社会主义新农村的要求,加大农村体育基础设施建设力度,积极组织开展农民群众体育活动,可以在办好试点的基础上,全面实施“农民体育健身工程”。大力发展农村基层体育组织,培训骨干队伍,开展经常性体育活动,使农村群众享有基本的体育服务。对贫困地区的全民健身工作尤其要加强体育工作指导,并在人力、物力、财力上给予支持。

#### (四)加大全民健身活动的宣传与科研

定期开展健身知识系列科普讲座,推广科学的健身项目和方法,传授健身知识,指导群众科学锻炼。广播、电视、报刊、互联网等媒体应当积极介绍科学、文明、健康的体育健身项目和方法,做好公益性体育健身宣传。鼓励和资助体育科研,教学单位开展群众体育科学研究和技术推广。举办全民健身科学大会,组织编写体育健身科普读物,倡导全省各地采取积极措施,创新群众性体育竞赛和活动形式、健身项目。成立全民健身专家咨询委员会,就群体工作的重点、热点问题,以及重大工作征询专家意见,提高决策科学化水平。

#### (五)组织多样化的全民健身活动

充分利用北京奥运会对推动全民健身的综合效应,促进全民健身活动深入持久地开展。总结“奥运潇湘行”的成功经验,以“十一运”火炬传递活动为主线,充分利用全民健身日启动、建国60周年庆典等重大时间节点,广泛组织开展主题鲜明、方便群众参与、具有地方特色的全民健身活动。在活动项目设置和竞赛组织方式上,更加突出群众性和健身性,开展适合不同年龄人群,形式多样的民族民间体育健身活动,努力营造体育健身科学化、生活化氛围。继续调动和发挥各行业体协、全国性单项体育协会在组织开展群众体育活动中的资源优势和作用,鼓励和支持各协会重点组织开展好群众参与面广、有特色、形成品牌的体育健身活动,创新活动形式,提高活动质量,扩大活动影响,讲求活动实效。

#### (六)加强社会体育指导员队伍建设

充分发挥社会体育指导员的作用,将在一定程度上影响群众未来的健康水平和

(下转第142页)

健美操服装没有选择搭配好,不但影响运动效果,裁判评分时也会产生压抑心情,降低情趣。服装配色,是衣着美的重要一环,色彩搭配不当,使人显得不伦不类,俗不可耐。服装的色彩美不美,关键不在一种色彩本身美不美,而在于不同色彩在服装中搭配得是否和谐。如果色彩关系对比过强,花俏有余,而协调不足的配色;用色繁杂、零乱,色彩过于堆砌,则显得浮艳、俗气,影响视觉效果,影响健美操的整体美感。因此,为了使不同色彩搭配到平衡的效果,须注意在重色与轻色、明色与暗色及强烈的对比色进行搭配时,应通过调整面积关系,变化位置关系等方法来取得视觉上的平衡。<sup>[5]</sup>一个人的服装过于淡雅,有时就显得软弱无力,缺乏生气,若点缀一些深色或鲜艳色,就可以得到一种平衡感,在一大片轻色中,有时一点点重色就能使之平衡。

健美操的服装主色往往以一、二色为主,这样容易形成一个主调,取得和谐协调的整体效果。<sup>[6]</sup>“色不多,和谐则美”,如果服装色相数越多,越需要统一的要素,越是艳丽的色彩,越需要调和的要素。健美操服装本色要处理好明度、色相、纯度和面积这四者之间的关系。服装的配色是服装美的关键因素,正是由于不同色彩,给人不同的心理感受,诱发不同

的联想,因而健美操服装的丰富色彩可以为人们带来五彩缤纷的景象和无限甜美的遐想。

健美操是一项美的运动,又是一项综合性艺术。健美操运动之“美”,包括音乐美、动作美、意境美、服装美等方面,美是健美操的生命,在健美操运动中具有特殊意义。

#### 参考文献:

- [1] 蔡秋月.健美操[M].沈阳:辽宁师范大学出版社,1996
- [2] 宋杰,宋秀媛.浅析健美操之美[J].北京体育大学学报,2002
- [3] 王建军,刘令姝.健美操中的美学因素[J].中国学校体育,2001(6).
- [4] 孙雪培.健美操的审美因素[J].体育文化导刊,2003(2).
- [5] 何林.应用美学[M].沈阳:辽海出版社,2000
- [6] 刘泽民.应用美学[M].长沙:中南工业大学出版社,2000

责任编辑:骆晓会

(上接第139页)

精神面貌,对提高全民族素质有重要意义。<sup>[4]</sup>针对我省社会体育指导员目前现状,可以采取“送出去,请进来”的办法,对市、区、县体育工作人员,各社区辅导站辅导员、乡镇文体站站长、老年体协、各单项协会和各健身辅导站工作人员进行培训,社会体育指导员的普通培训与职业化同步进行,在保证质量的基础上增加数量,注重实用。大力发展等级社会体育指导员,建立健康的等级社会体育指导员升级制度。针对社会指导员量少质缺,基层社会指导员奇缺的情况,可将乡镇文体站工作人员的工资纳入乡镇政府工作人员工资筹措范围,解除其后顾之忧,还可以鼓励并支持对健身锻炼的爱好者与社会体育指导员一起参与全民健身的指导工作。此外,高等院校体育专业在社会体育指导员培训方面具有得天独厚的优势,要充分承担社会体育指导员的培训任务。

全民健身活动是与实现社会主义现代化建设相配套的跨世纪的系统工程,是体育改革中战略性的

重大举措。2008年北京奥运会激发了湖南的全民健身热情,奥运会以后湖南省的群体工作应好好总结奥运健身热的经验,借奥运东风,因势利导,让体育精神和健身意识更加深入人心,充分发挥体育在构建和谐社会中的特殊作用。

#### 参考文献:

- [1] 秦椿林.中国群众体育资源[M]/中国群众体育现状调查与研究.北京:北京体育大学出版社,1998:42-63
- [2] 马国义,等.河北省群众体育发展现状与对策研究[J].河北体育学院学报,2006(12).
- [3] 丁海勇,冉强辉.新农村建设中我国农村体育发展的思辨[J].天津体育学院学报,2008(1).
- [4] 张雪山,胡乐举.山东省社会体育指导员在“十一五”期间的培训发展研究[J].北京体育大学学报,2007(11).

责任编辑:卫华