

近二十年进化心理学研究述评

丁 峻, 张 静, 陈 巍

(杭州师范大学 心理学系, 杭州 310018)

摘 要:用进化的观点解读人类行为,分析心理的本质及其产生的根源是近 20 年来西方心理学中出现的新的研究范式——进化心理学的核心理念。当前进化心理学的研究主要集中于通过进化形成的心理机制,对人类的生存、择偶、抚育以及群居等方面的行为进行探讨,并取得了一定的成果。尽管存在方法论上的缺陷、认识论上的不足以及文化影响的忽视等问题,但进化心理学对于人性和心理的思考,对认知发展观的革新,尤其是在元理论方面的贡献将有望为心理科学提供一条全新的整合进路。

关键词:进化心理学;心理机制;人类行为

On Recent Twenty Years' Evolutionary Psychology

DING Jun, ZHANG Jing, CHEN Wei

(Psychology Department, Hangzhou Normal University, Hangzhou Zhejiang 310018, China)

Abstract: Understanding human behavior in an evolutionary perspective, analyzing the nature and origin of mind is the core belief of evolutionary psychology - a new paradigm emerged in western psychology field in recent decade. Current evolutionary psychology focuses on the discussion of human survival, mate choice, upbringing and living in groups and has achieved some accomplishments. Though there are still some deficits in methodology, epistemology and culture influence, evolutionary psychology indeed has and will continue to impulse more psychologists to make more explorations for its further investigation in human nature and mind, for its promotion to cognitive development, and especially for its contributions to the discipline integration.

Key words: evolutionary psychology; psychological mechanism; human behavior

用进化的观点研究心理学的思想最早可追溯至 Darwin,他在《物种起源》(1859)结尾部分写道:“在遥远的将来,我会看到许多更加重要的研究领域就此展开。心理学将会拥有全新的基础。而 1989 年人类行为和进化协会(Human Behavior and Evolution Society)的成立以及《进化与人类行为杂志》(Journal of Evolution and Human Behavior)的出版则标志着进化心理学的正式诞生。^[1]进化心理学主张用进化的理论指导心理和行为的研究,认为进化形成的心理

机制为我们“在心理的天然连接点上对其进行划分 提供了非任意的标准,^{[2][6]}进化心理学将使心理学走向整合。^[3]进化心理学是现代进化生物学和认知心理学相结合的产物,是近 20 年来西方心理学中出现的一种新的研究取向——以一种整合的视角洞察科学与实践的心理学。^[4]进化心理学认为,人是由生理和心理两部分构成的有机整体,人的生理和心理机制都应受进化规律制约。心理是人类在解决生存和繁殖问题的过程中演化形成的,科学的进化

收稿日期:2009-04-22

基金项目:浙江省哲学社会科学基金项目“思维形态、内容进化与理念创新研究”(N05ZX07);浙江省社会科学学术著作出版资金资助项目“思维进化论”(08CBB41)

作者简介:丁 峻(1958-),男,宁夏中宁人,杭州师范大学心理学系教授,硕士生导师,主要从事认知科学与理论心理学研究;张 静(1982-),女,浙江温岭人,杭州师范大学心理学系硕士研究生,主要从事发展心理学研究;陈 巍(1983-),男,浙江绍兴人,杭州师范大学心理学系硕士研究生,主要从事西方心理学史与理论心理学研究。

论应该成为心理学研究的一个重要理论依据。^[5]

综合进化心理学主要研究者的观点,可以将当前进化心理学研究的基本原理归纳如下:(1)过去是理解心理机制的关键;(2)功能分析是理解心理机制的主要方法;(3)人类进化过程中主要的问题是生存与繁殖;(4)心理机制是在解决问题的过程中演化形成的;(5)心理机制具有模块性;(6)人的行为表现是心理机制和环境相互作用的结果。^[8]进化心理学强调进化形成的心理机制的重要性,认为心理机制是解释人类行为不可或缺的要害,同时,进化心理学也强调相互作用的重要性,并不认为行为是遗传的,所有外显行为必然是背景输入和心理机制相互作用的结果。

进化心理学关注有机体的心理层面,强调要对人类的心理进行分析,看它拥有哪些进化形成的机制,激活这些机制的背景信息是什么,这些机制又会产生什么样的行为。所谓进化形成的心理机制(evolved psychological mechanism)是指构成人类心理的那一类适应器也就是指有机体拥有的一组加工过程。进化心理学研究人类现有的心理机制如何通过进化形成,又如何影响人类行为,^{[2]58}归纳起来有如下四方面内容:

一 进化心理学对人类生存问题的探讨

抗菌假设(antimicrobial hypothesis)认为香料帮助我们人类解决了一个非常重要的生存问题。因为香料不仅能够杀死食物中的微生物或者抑制微生物的生长,而且能阻止毒素的生成。人类对于香料喜欢的背后或许是在抗菌假设的基础上形成的心理机制。^[6]另外,人类对于酒的迷恋或许是喜欢成熟的果实这一适应行为的副产品。熟透的水果富含糖和乙醇,水果散发出来的“乙醇香味”是果实成熟的极佳线索。食果副产品假设(frugivory by-product hypothesis)认为,所有的人类都已经进化了喜欢成熟水果的食欲机制,酗酒行为很有可能是因为过度沉溺于食果机制而导致的适应不良。^[7]除了个体生存的食物选择外,进化心理学还对孕妇的妊娠反应提出了胚胎保护假设(embryo protect hypothesis)。Profet认为妊娠病是一种适应器,它能阻止孕妇摄入致畸剂。研究发现,头3个月没有妊娠病的孕妇,其自发性流产比有妊娠病孕妇要高3倍之多。妊娠病似乎是一种精巧的设计机制,让我们与邪恶的自然条件相抗衡,同时也解决了小孩在出生之前就要面临的生存危机。

在人类对居所和风景的偏好上,我们也能看到一些进化形成的心理机制。人类在建造建筑物时往往倾向于寻找模仿类似生活在树木遮蔽下的舒适感觉,我们喜欢美景而不喜欢住在地下室;生病住院时,能够看到窗外树木的病人会康复得更快,而且我们还乐于用画笔和相机记录下那些美妙的风景,这些行为都和Orians所提出的热带大草原假设(savanna hypothesis)相一致。非洲的热带大草原被认为是人类的起源地,那里的自然条件就和我们上述环境很相似。尽管我们现在已经无需面临那么多生存的抉择问题,但是进化形成的心理机制依旧在我们身上体现了这些特定的偏好。^{[2]83-120}

总之,上述所有的心理机制都形成于有助于人们生存足够长的时间,从而达到成年期。但是,到成年期之后人类还会面临一系列新的适应性挑战,择偶问题就是其中之一。

二 进化心理学对男女择偶策略的研究

进化心理学尝试解开人类女性在长期择偶中的偏好之谜。女性在择偶过程中表现出的对经济资源、好的经济前景、高社会地位、年长男性、抱负和勤奋、可靠性和稳定性、运动能力、健康和外貌、爱情和承诺以及愿意为子女投资的人的偏好等一系列择偶偏好,源自于她们继承了成功的祖先择偶时的明智和谨慎。较之于善于择偶的女性,那些不加区分就选择配偶的女性可能会更少成功地生育后代。女性形成的众多择偶偏好内容各异,但都与资源相关,以帮助解决重要的适应性问题。选择有能力投资,愿意投资,有能力保护自己和子女,更适合为人父母,可以相互适应和健康的配偶等一系列适应性问题,为女性的长期择偶策略之谜提供了某些合理而且确定的答案。^[8]

同样,对于男性而言,其长期择偶策略也无疑会受进化的影响。男性在选择长期配偶时面临两个重大的适应性问题:首先是如何辨别有高生育力和高繁殖价值的女性——能够成功养育后代的女性;第二个重大的适应问题就是父子关系不确定性问题。男性在择偶过程中表现出来的对年轻的偏好,对外貌美的偏好,以及对体型胖瘦与严格腰臀比率的偏好似乎都是针对第一个适应性问题的对策^[9-11]——年轻意味着有更高的繁殖价值,外貌美代表身体健康,体型胖瘦与腰臀比例也与生育能力存在一定程度的相关。而男性对于配偶贞洁的要求或对处女的偏好,^[12]则是与第二个适应性问题对应

进化形成的心理机制——拥有一位贞洁的配偶能够使男性拥有更高保留遗传自己基因的机会以及承担更少养育他人后代的风险。

三 进化心理学对亲代抚育问题及亲子冲突的理解

从进化角度很容易理解亲代抚育的问题。因为后代是父母基因的载体,因此应该青睐被设计来确保后代生存和繁殖的亲代机制。亲代抚育的心理机制在人类和其它非人类物种身上的存在是显而易见的。值得一提的是,进化心理学不仅为亲代抚养提供了很好的解释,而且对于亲代抚育中出现的一个很有趣的现象,即为什么母亲往往比父亲提供更多的亲代抚育也做出了比较好的解释。进化心理学给出了三种假设:第一,父子关系的不确定假设——男性比女性投入更少是因为他们对假定的后代贡献基因的概率更少(母子关系的确定性是100%,而父子关系的确定性低于100%);第二,遗弃假设——谁可能率先遗弃子女,由于许多物种都是体外受精,因此雄性可能成为率先遗弃孩子的人;第三,择偶机会的代价假设——付出亲代投资的男性的代价高于女性,因为这种投资使他们丧失了其他的择偶机会。^{[2]211-237}

此外,进化心理学在解释亲情的同时,也为父母与子女冲突给出了一些说明。父母—子女冲突的进化理论表明,因为父母和子女只有50%相关的基因,所以他们的“利益”不可能完全一致,通常每个子女都要求比父母所给予的还要多的亲代资源。^[13]该理论产生了一些惊人的预测,假设一,母亲—子女冲突时常在子宫中就发生了,似乎胎儿往母亲的血液中分泌了大量的绒毛膜促性腺激素,阻止母亲的自发流产行经而使得自身继续留在子宫中。换言之,即暗中破坏母亲自发流产的任何企图。假设二,随着双方年龄的增长,父母对子女的重视程度往往高于子女对父母的重视程度。来自谋杀案件的证据支持了第二个假设。

四 进化心理学对群居生活中利他、攻击、支配行为等的分析

群居生活是人类整个适应过程的关键组成部分。进化心理学认为,人类拥有许多专门用于解决群居问题的进化心理机制。

首先是利他主义难题。进化心理学用内含适应性理论解释亲属之间的利他行为,对于非亲属之间

的利他行为,研究者提出互惠式利他行为(reciprocal altruism)理论来解释:促使人类在非亲属之间产生利他行为的心理机制而得以进化的一个原因,是利他者能够在将来的某个时刻从受惠者那里获得回馈式的收益。人类的利他行为就是在这种心理机制的形成过程中发展的。^{[2]285-317}人类对于拥有解决社会契约结构问题的能力与解决抽象逻辑问题的能力不足(如Wason卡片问题)之间的对比,也说明了人类在进化利他行为的同时也进化了觉察欺骗者的心理机制。^[14]除了合作利他,攻击也是群居生活的重要组成部分。从进化心理学的视角看来,攻击行为是一组行为策略,只有在高度特殊化的情境条件下才会显现出来。根据进化心理学,攻击行为的潜在心理机制之所以得到了进化,是因为它能够解决很多非常独特的适应性问题,比如获得资源、同性竞争、提升社会等级以及留住配偶等。^[15]

最后,进化心理学还探讨了社会地位和支配行为的心理机制。自然选择似乎已经在男性身上塑造了更高的追逐地位的动机。因为在一夫多妻的择偶系统中,处于较高地位的男性通常可以拥有更多的妻子(古代),或者更多的性伴侣(现代)。^[16]Denise Cummins提出支配理论来解释我们身上专门用于获取支配等级的认知机制。人类甚至还进化了领域特殊性的推理策略,专门让我们对涉及支配等级的社会规范进行推理。^{[2]387-417}

尽管进化心理学为人类的各类行为提供了一定的合理解释,但为了给生存、择偶、抚育、合作、攻击、支配等一系列活动的完整解释理论打下更加坚实的基础,进化心理学还需要进行大量的更进一步的研究。

进化心理学产生于进化生物学理论与认知科学整合的基础之上,依托进化理论对人的心理机制进行分析,寻找人类行为背后的心理机制是因为何种进化因素所塑造的。进化心理学认为,人是由生理和心理这两部分构成的有机整体,人的生理和心理机制都应该受进化规律制约。心理是人类在解决生存和繁殖问题的过程中演化形成的,心理学的研究应受进化论的指导。进化心理学运用进化论对人的心理的起源和本质及一些社会现象进行了深入的探讨和研究。从人类生存到择偶繁衍,从亲代抚育到亲属关系,从社会合作、攻击、战争,进化心理学考察人类各种行为背后所隐含的进化形成的心理机制,运用进化论对人类心理的起源和本质进行分析和探

讨,为人类行为做出合理科学解释的同时,也对人类行为进行一定程度上的预测。因此,进化心理学为研究人类心理提供了一种全新的视角。当然,进化心理学最终是否能够消除“具有人为性和随意性,对于科学的发展颇有误导之嫌”(David Buss)的传统学科界限,从而完成整合心理科学的艰巨使命尚任重而道远。

参考文献:

- [1] Bereczkei T. *Evolutionary psychology: a new perspective in the behavioral sciences* [J]. *European Psychologist*, 2000 (3): 175 - 190.
- [2] Buss DM. 进化心理学 [M]. 熊哲宏,等,译. 上海:华东师范大学出版社,2007.
- [3] Buss DM. *The future of evolutionary psychology* [J]. *Psychological Inquiry*, 1995 (1): 81 - 87.
- [4] Kennair LEO. *Evolutionary psychology: an emerging integrative perspective within the science and practice of psychology* [J]. *The Human Nature Review*, 2002 (2): 17 - 61.
- [5] 许 波. 西方进化心理学概述——当代西方心理学发展的一种新取向 [J]. *国外社会科学*, 2005 (1): 13 - 16.
- [6] Sherman PW, Flaxman SM. *Protecting ourselves from food* [J]. *American Scientist*, 2001, 89: 142 - 151.
- [7] Dudley R. *Fermenting fruit and the historical ecology of ethanol ingestion: is alcoholism in modern humans an evolutionary hangover?* [J]. *Addiction*, 2002, 97: 381 - 388.
- [8] Regan PC. *Minimum mate selection standards as a function of perceived mate value, relationship context, and gender* [J]. *Journal of Psychology and Human Sexuality*, 1998, 10: 53 - 73.
- [9] Kenrick DT, Keefe RC. *Age preferences in mates reflect sex differences in reproductive strategies* [J]. *Behavioral and Brain Sciences*, 1992, 15: 75 - 133.
- [10] Kenrick DT, Neuberg SL, Zierk KL, et al. *Evolution and social cognition: contrast effects as a function of sex, dominance, and physical attractiveness* [J]. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 1994, 20: 210 - 217.
- [11] Singh D, Young RK. *Body weight, waist-to-hip ratio, breasts, and hips: role in judgments of female attractiveness and desirability for relationships* [J]. *Ethology and Sociobiology*, 1995, 16: 483 - 507.
- [12] Buss DM. *Sex differences in human mate preferences: evolutionary hypotheses testing in 37 cultures* [J]. *Behavioral and Brain and Sciences*, 1989, 12: 1 - 49.
- [13] Trivers R. *Parent-offspring conflict* [J]. *American Zoologist*, 1974, 14: 249 - 264.
- [14] Gigerenzer G, Hug K. *Domain specific reasoning: social contracts, cheating and perspective change* [J]. *Cognition*, 1992, 43: 127 - 171.
- [15] Buss DM, Shackelford TK. *Human aggression in evolutionary psychological perspective* [J]. *Clinical Psychology Review*, 1997, 17: 605 - 619.
- [16] Goetz AT, Shackelford TK. *Introduction to evolutionary theory and its modern application to human behavior and cognition* [C]. Platek SM, Keenan JP, Shackelford TK. *Evolutionary Cognitive Neuroscience*. Cambridge, Massachusetts: MIT Press, 2007: 5 - 16.

责任编辑: 骆晓会