

# 论城市社区体育文化的构建

廖 军<sup>1</sup>, 刘 斌<sup>2①</sup>

(1 湖南工业大学, 湖南 株洲 412007; 2 株洲市第十三中学, 湖南 株洲 412000)

**摘 要:** 城市社区体育文化包括物质文化、制度文化和精神文化, 是促进社区体育持续、健康、稳定发展的根本所在。因此, 社区体育文化的构建有助于社区体育及全民健身运动的可持续发展, 有利于社会的稳定与发展。

**关键词:** 社区体育; 体育文化; 全民健身运动

社区是现代城市的细胞和基础, 随着我国体育制度改革的深入进行, 社区已成为社会办体育的一个重要载体, 社区体育作为健康生活方式的重要组成部分, 越来越受到人们的重视。社区体育文化是经济发展和社会进步的产物, 是中国先进文化建设的一个组成部分, 是精神文明建设的重要体现。在全球经济一体化, 各种思想文化相互激荡, 我国进入 WTO 的新形势下, 搞好社区体育文化建设, 对于宣传党和国家的方针政策, 加强党和政府与人民群众之间的血肉联系, 建设和谐社会, 构筑和谐社区, 提高广大人民群众的健康水平和科学文化素质, 具有重要的现实意义和深远的历史意义。

## 一 社区体育文化的概念及功能

社区体育文化是社区体育的细胞, 是社区体育和谐发展的基础。它有广义和狭义之分: 广义的社区体育文化, 是指社区内各种体育文化现象的总和, 是社区居民在一定的区域内, 经过长期实践而逐渐形成和发展起来的体育物质文化、精神文化在社区这个特定空间的反映和体现。狭义的社区体育文化是指社区居民在一定区域内的富有个性特色的群体意识、价值观念、体育行为模式、体育生活方式等,<sup>[1]</sup> 是社区文化的重要组成部分。社区体育文化主要包括三个方面: 一是社区体育物质文化, 它包括体育设施、人工环境、生产与生活用品中渗透进去的体育文化因素; 二是社区体育组织文化, 主要是指国家为贯彻体育事业发展, 增进人们身心健康而规定的各种法律、规章制度以及社区内部的体育组织和管理制度; 三是社区体育精神文化, 是指社区成员在长期的体育文化生活中产生的体育价值观念、心理倾向等。

社区体育文化具有多种功能, 首先是它的社会沟通功能。随着社会化大生产的到来, 整个社会分工越来越细, 工作强度加大, 计划经济向市场经济转轨, 用人制度改革和就业方式多样化等等, 使得人际关系趋于淡化, 如何增进彼此

之间的联系和了解, 就成为社区群众交往的一个难题。而社区体育文化是社区居民之间、各类社会组织之间相互联系、增强情感、加深了解、沟通关系的纽带, 具有增强社区内人际沟通的功能, 强烈地吸引着广大居民主动参与, 密切人与人之间、人与社区之间、社区与社区之间的联系, 创造和谐、友善、互助的人际关系。二是心理凝聚功能。在社会系统中, 将个体凝聚起来的主要是一种精神的力量, 而不是物质的力量。社区体育文化是一种粘合剂, 它以丰富多彩的活动方式, 来沟通人们的思想感情, 融合人们的生活方式和道德情操, 培养和激发人们的群体意识, 并逐渐形成共同的价值观和生活方式。<sup>[2]</sup> 社区通过组织老年、青年、少年、残疾人等不同形式的体育活动, 尤其是代表本社区外出比赛、演出, 不仅会大大吸引社区不同成员的积极参与, 而且在社区集体比赛、演出活动中还会增强对本社区的认同感和自豪感, 从而增强其对社区的强烈归属感, 其作用是独特的、无法替代的。三是价值导向功能。社区体育文化所倡导的健康、文明、科学的体育生活方式越来越被人们所接受并催生着新的价值观念, 促进了服务性经济、运动健身、娱乐观赏的有机整合, 构成了发展体育产业的动力。随着闲暇时间的增多, 生活质量的提高, 社会时尚的进步, 消极、等待、依赖的体育生活方式已发生显著变化。花钱买健康, 有尝体育消费已被接受, 人们参加体育活动的心态已由“要我参加”到“我要参加”。<sup>[3]</sup> 营业性体育场所所有增无减, 被动参加体育活动的已不多见。可以说, 在社区居民的信仰选择、道德选择、职业选择、婚恋选择和生活方式选择等诸多方面, 无不渗透着社区体育文化的影响。

## 二 构建城市社区体育文化面临的问题与建议

过去的二十多年, 以湖南为例, 全省城市社区体育取得了长足进展并保持着良好发展势头, 但从体育文化的可持续发展战略高度看, 却还存在着一些亟待解决的问题, 应该采

① 收稿日期: 2009-01-22

作者简介: 廖 军, 男, 湖南株洲人, 湖南工业大学体育学院教授, 主要从事高校体育教学与社会体育的研究; 刘 斌, 男, 湖南株洲人, 湖南省株洲市第十三中学体育教师。

取相应的对策积极地去解决这些问题。

1. “以人为本”, 坚持社区体育服务居民的宗旨和目标。社区体育的宗旨和最终目标是服务居民, 为居民排忧解难, 提高居民的生活质量。因此, 加强城市社区体育文化建设, 就要坚持面向基层, 服务居民的方向, 了解居民的愿望和要求, 坚持科学、健康、有趣的原则, 让人们感到自由、自主、轻松、自然地参与体育文化活动的愉悦性。<sup>[4]</sup>目前, 仍有许多社区居民的体育文化意识还不够强, 对社区体育文化组织的建设认识不足, 还需政府体育职能部门、社区管理部门的介入, 要考虑职业及居民不同的精神需求, 鼓励他们在体育文化建设中的首创精神, 大力宣传社区体育团队精神, 从意识上培养社区居民的认同感和归属感, 认识到自己既是社区体育文化的创造者也是受益者。政府要在资金上给予资助、组织上给予帮助、管理上给予协助, 不断地完善社区体育服务手段, 提升社区体育服务标准, 做到规范服务、优质服务, 使城市社区体育文化组织迅速发展壮大起来。

2. 大力培养社会体育指导员。2005年7月, 曾对湖南长沙、株洲、湘潭、益阳、郴州、吉首6市的60个居民小区进行了调查, 我省社会体育指导员的技能等级偏低且资源存量不足, 到2005年, 湖南省注册的社会体育指导员总人数为26333人, 每3911人仅拥有1名社会体育指导员, 而1994年的日本每2000人中就有1名社会体育指导员。而且, 湖南省社会体育指导员的知识技能大多来源于短期培训和自身锻炼体会, 社会体育专业毕业的人才偏低; 许多指导员的培训是在获得等级资格的同时也结束了学习, 没有建立起各级社会体育指导员的定期培训或进修制度, 队伍的建设严重滞后于蓬勃发展的社区体育文化活动。<sup>[5]</sup>在进入新世纪时, 人们投身于体育健身活动的热情高涨, 参加体育活动的人数急剧增加, 但因缺乏专职体育指导员的有效指导, 使之得不到理想的锻炼效果。因此, 加强社会体育指导员的培养工作, 是推动社区体育文化事业发展的关键。社会体育指导员是城市社区体育的组织者和参与者, 也是社区体育文化的引航者, 肩负着社区体育管理和开展社区体育文化活动的重任。

3. 坚持社区体育道德规范的倡导和养成。“遵纪守法、团结协作、顽强拼搏”的中华体育精神, 是我国体育工作者继承中华民族传统美德, 融合奥林匹克精神, 弘扬时代主题的结晶, 贯穿了为人民服务这条主线, 反映了体育道德建设的本质。<sup>[6]</sup>社区体育文化建设离不开社区体育道德规范的支撑, 它可以约束人们的行为, 提升人们的体育道德修养。所以, 在社区体育文化建设中, 要制定带有本社区体育文化特点的道德规范, 对居民进行社区体育道德教育, 着力提高居民的社区体育道德素质。居民的社区体育道德素质以爱国主义和集体主义为核心, 其倡导和养成, 一是靠宣传提倡, 即运用社区体育教育阵地和传媒工具大力发展社区体育文化; 二是行为养成, 要依托城市建设, 规划居民小区, 设立健身园、健身场地, 配置健身设施, 并根据我国民众特点, 创编群众体育运动项目, 把体育运动生活化, 逐步把这种新的体育生活方式变成人们健美、健身、医疗、休闲娱乐的一种生活方式。

4. 依托校园体育设施, 促进社区体育活动的开展。由于我国城市体育设施的规划重点放在大型体育场馆的建设上, 而未能充分考虑广大群众从事体育锻炼和娱乐活动的需要。据统计: 截止到2003年底, 我国共有体育场地人均面积仅0.85m<sup>2</sup>, 全国城市社区配套体育设施达到国家标准的只有23.64%, 有场地但未达标的为31.50%,<sup>[7]</sup>这说明城市社区体育基础设施建设还难以满足广大群众日益增长的体育健身需要。因此, 要从实际出发, 以满足广大社区群众日益增长的体育文化需求为出发点, 把增强人民体质、提高全民族整体素质为根本, 将学校、机关、企事业单位的体育设施实现社会共享为突破口, 构建城市社区群众性的多元化体育文化服务体系。学校由于多年的积累, 体育场地等设施还是较完备的。国家体育总局副局长冯建中在2006年8月6日上海召开的全国学校体育场馆向社会开放试点区工作会议表示, 学校体育场馆向社会开放是构建完善的全民健身服务体系的需要。学校体育场馆占到全国体育场馆的2/3, 如果学校的场馆设施在满足学生体育教学和校内体育活动使用之外, 能够有组织地向社区居民开放, 无疑对缓解广大人民群众日益高涨的体育健身需求, 加快全民健身服务体系的构建具有重要的现实意义。

随着社会的发展, 社区体育文化呈多元化趋势发展。它的功能在逐步增强, 居民对社区环境的依赖性在逐步加大。因此, 社区体育文化的创新与发展已成为社区体育发展过程中的关键环节, 在一定程度上体现了社区的气质、灵魂和社区形象。社区体育文化通过对社会体育制度构成要件的指导, 实现社会体育制度和运行机制的优化, 而为社会体育发展提供动力。如果社会各界都能认识到社区体育文化的重要作用, 重视社区体育文化建设, 努力探寻社区体育文化建设的新途径, 那么, 具有中国特色的社会体育就孕育在千百万个各具特色的社区体育发展之中, 我国社会体育发展就会迈向一个新台阶。

#### 参考文献:

- [1] 唐立成. 社区体育文化的特点及功能初探[J]. 湖北体育科技, 2002 21(1): 90-91
- [2] 王合成. 论中国社区体育文化建设[J]. 专题论述, 2005 (4): 292-293
- [3] 徐梅煌. 高校体育文化与城市社区体育文化的比较[J]. 文化教育 2007(3): 181
- [4] 汤国杰, 蒋伟浩. 论社区体育文化的多样性创新[J]. 浙江体育科学, 2004 26(6): 46-48
- [5] 廖军. 湖南省社会体育指导员的现状及发展对策[J]. 湖南工业大学学报(社会科学版), 2008(4): 124-126
- [6] 刘文涛. 发展社区体育文化推动全民健身运动[J]. 山西高等学校社会科学学报, 2007 19(3): 67-68
- [7] 张安君, 王玉兰. 我国城市社区体育文化创新研究[J]. 西安体育学院学报, 2006 23(6): 24-26

(责任编辑: 骆晓会)