

论长株潭城市群都市休闲体育圈的构建

钟丽萍^①

(湖南工业大学 体育学院, 湖南 株洲 412007)

摘 要:长株潭三大中心城市,其适度的人口规模与密度以及一体化的体育基础设施与发达的通讯和交通网络设施,为长株潭城市群构建都市休闲体育圈创造了基本条件;这一体育圈的构建可以充分发挥长株潭城市群都市休闲体育在整个湖南省的示范与辐射功能。长株潭城市群都市休闲体育圈可构建为内圈层、中间圈层和外圈层三个部分。为了实现三个圈层之间的互动,长株潭城市群必须选择合理的空间发展模式,打破城市群内行政区划界限,优化体育资源配置,打造城市群快速交通圈。

关键词:长株潭城市群;都市休闲体育;体育圈

现代社会,随着城市化进程的不断加快,快节奏、高效率的生产生活方式导致人们身心的高度紧张与疲劳。为缓解这些紧张和疲劳,越来越多的都市居民自主参与各种休闲体育活动。这些休闲体育活动不再仅仅局限于利用都市内部的零散化、点集式、短期化等体育资源,而越来越是一种自然特色与健身项目结合,环绕都市形成空间一体化、大型化、跨地区、综合性的都市圈体育形态和体育结构。^[1]我国体育界由此开始关注都市体育圈的研究,其中最具有影响的当属珠江三角洲体育产业圈、环青海湖民族体育圈、环太湖体育圈、环东湖体育圈、西湖体育圈、长三角体育圈以及天津天河体育文化圈等。相对于上述都市体育圈的研究热潮,长株潭城市群都市体育圈的研究至今仍未见诸于文献。随着改革试验区的确立,长株潭城市群如何从实际出发,根据资源节约和环境友好的“两型社会”要求构建长株潭城市群都市休闲体育圈就显得尤为迫切。

一 长株潭城市群都市休闲体育圈构建的基本条件

(一)三大中心城市

《长株潭城市群区域规划》确定长株潭城市群空间结构框架为 3 个主中心组团,即长沙、株洲、湘潭 3 个大城市,这三个城市经过多年的发展,已成了湖南经济的核心增长极。以 2002 年为例,三市 GDP 达到 1428 亿元,占了全省 GDP 总量的 32.9%。^[2]这 3 个大城市作为中心城市,具有较强的城市幅射功能,对周边城镇和地区有较强的极化和扩散效应。

(二)人口规模和人口密度

长株潭城市群位于湖南省中部偏东,湘江下游,包括 12 个县市,177 个建制镇,面积 $2.8 \times 10^4 \text{ km}^2$ 人口 1238 万,占

全省总人口的 18.70%。其中核心市区人口 400 多万,占三市总人口的 32.3%。^[3]城市群所覆盖的周边城镇和地区都具有一定的人口规模和人口密度,并与中心城市形成通勤上的密切关系,能够依托中心城市形成体育健身、旅游、休闲等活动相互融合并呈一体化发展的关系。

(三)体育基础设施及通讯和交通网络设施

长沙、株洲、湘潭都建有比较完善的体育和娱乐场地与设施,有大大小小的广场、公园、健身场馆、歌舞厅、洗浴保健中心、“农家乐”和度假村以及正在建设中的湘江生态风光带等。同时,该区域还拥有极为丰富的山体体育休闲资源和水上体育休闲资源,如不同级别的风景区、国家及省级的森林公园,各种峡谷、温泉、江河湖泊等应有尽有。三市交通便利,公路、铁路、水运、航空一应俱全,轻轨建设也正在准备实施。目前,三市基本上实现了交通同环、电力同网、金融同城、信息同享、环境同治。城市群内一体化的体育基础设施及发达的通讯和交通网络设施,能够支撑都市体育圈内休闲体育的发展。

二 长株潭城市群都市休闲体育圈构建的功能要求

(一)示范功能

“两型社会”建设综合配套改革试验区要求长株潭城市群率先走出一条资源消耗低、环境污染少、要素集聚能力强、产业布局 and 人口分布合理的新型城市化道路,促进经济发展与人口、资源、环境相协调,推进经济又好又快发展,为推动全国改革、实现科学发展与社会和谐发挥示范和带动作用。因此,长株潭城市群要充分利用在都市休闲体育发展方面存在诸多方面的集聚优势,发挥其城市的内核效用,对全省乃

^① 收稿日期: 2009-03-03

基金项目:湖南省哲学社会科学基金项目 (07YBA106) (08YBB002)

作者简介:钟丽萍,女,湖北荆门人,湖南工业大学体育学院讲师,硕士,研究方向为体育管理学。

至全国都市群众体育的开展起到示范作用。

其示范作用的实现,必须从增强都市居民对体育的健身意识、参与意识入手,使健身休闲在都市蔚然成风,成为引领都市居民健康生活方式的时尚,从而通过都市居民健康向上的时尚休闲方式影响周边人群。同时,不断创建都市群众性体育文化活动品牌。目前,长株潭城市群依据城市及周边环境特色,创建了规模较大的群众体育文化品牌活动。“潇湘城情,北京奥运心”,“迎奥运万人沿湘江长跑大赛”、“迎奥运万人拔河大赛”、“奥运向前冲”等群众性体育文化活动的声势浩大。这些群众体育文化品牌可以很好地整合各类社会公益性文化资源,形成规模效益,扩大参与面和社会影响,成为巨大的无形资产,引起社会的广泛关注。都市群众体育的良性运行将不仅使周边地区受益,而且为全省乃至全国体育人口的增长、体育人口质量的提高、群众体育组织管理方式的转变、现代文明病的防治及体育产业的发展等诸多方面提供示范作用。

(二)辐射功能

随着都市人口数量的急剧膨胀,就业、居住条件、资源消耗量、交通及环保等诸多方面的压力会越来越大,因此中心城区必须向周边地区转移发展。根据法国经济学家佛朗索瓦·佩鲁的城市增长核理论,当一个城市的中心城区(增长极)的聚集过程达到一定程度后,中心城区会通过价格、流量、规模等渠道向外扩散,即通过“扩散效应”推动非中心城区的发展,并达到带动周围区域经济发展的作用。^[4]城市群这种辐射扩散的发展态势也必然会对周边地区的群众体育产生重要影响。

都市群众体育向周边地区中小城镇与乡村群众体育的辐射作用,可以采取多种形式、多种方式来实现。如在周边地区加大体育健身意识、参与意识的宣传力度,派社会体育指导员下乡进行健身指导。在开展规模较大的群众体育文化活动中,适当考虑城市周边环境特色和农村群众体育特点,使这些群众性体育文化品牌活动参与人数更多、覆盖范围更广、辐射面积更大。体育场馆的规划与建设应突破行政界限,在城市群内统一规划,按项目类别集中财力、物力进行集中建设。在中心城区通过“扩散效应”推动向非中心城区发展的过程中,体育设施等的空间发展也要沿着中心城区向周边地区方向逐步提高体育资源设施的级别和档次,特别是综合性的大型体育场馆在向周边地区方向发展过程中可以起到更好的辐射和带动作用。这种辐射扩散的发展态势必然会对周边地区的群众体育产生重要影响,也必然会加大我国体育人口比例,促进中小城镇与乡村群众体育的发展,实现真正的城乡群众体育统筹协调发展。

三 长株潭城市群都市休闲体育的圈层构建

《长株潭城市群区域规划》确定长株潭城市群空间结构框架为:3个主中心组团、4个次中心组团、15个片区组团和29个小城镇组团。长株潭城市群都市休闲体育圈的构建以此为参照,本着发挥比较优势和提高资源利用效率的原则,合理进行休闲体育资源配置。因此,根据上海体育学院李建

国和苏州大学任平等学者关于都市体育时空地理学特征的观点,^[5-6]将长株潭城市群都市休闲体育圈构建为内圈层、中间圈层和外圈层。

(一)内圈层

指3市市区,即长株潭城市群都市居民的日常体育生活圈。内层体育休闲圈应该提供多层次、多结构的体育设施、体育条件,使居民能够在平时的生活中主要以社区内的体育场地设施为活动点,辅之以社区附近的学校、广场、公园、体育场馆、健身场馆、保健中心以及湘江风光带等作为健身、休闲、娱乐的场所。学校、体育场馆、企业的体育场地、设施应该向社会开放,相邻社区的体育资源也应该相互开放,以达到体育资源的社会共享。要注意实施并完善日常体育休闲圈内多功能、短距离、短时间的各项健身娱乐设施,设置或增添全民健身路径,强化服务功能。湘江风光带两岸居住着大量的居民,在布局景观时也应该考虑附近居民的日常体育需求。同时,城市体育进行空间布局时,要考虑到城市发展中不同区域的进程,并针对不同级别的城区布置相应的体育资源,满足不同居住人群和区域的体育发展要求。

(二)中间圈层

包括都市经济带和城市群“绿心”,主要指在长株潭近郊区和三市结合部空间地带及交通便利地区,如107国道、京广线、京珠高速沿线等地带,可作为长株潭城市群都市居民的周末或节假日体育休闲圈。在时空上,市民利用公共交通或自备车,0.5小时可以到达市区体育活动场所,1小时以内可到达郊区体育活动场所。由于都市的近郊区比中心区拥有更多的体育休闲资源,故越来越成为都市居民周末进行健身、休闲、娱乐活动的近距离场所。这个圈层的体育休闲资源主要有处于城市群“绿心”地带的石燕湖生态公园、韶山风景名胜区以及横贯三市的湘江风光带;长沙的黑麋峰森林公园、天际岭森林公园、浏山景区与灰汤温泉;株洲的大京水库风景区;湘潭的东台山国家森林公园与韶山水库;还有分布在三市近郊的度假村及“农家乐”等。中间层体育休闲圈的项目设置要和都市居民的生活及体育活动的特点相适应,利用特定的空间区域、山峦险峰、水面河流等构成的特有的自然资源,开展划船、拓展训练、登山、踏青、垂钓等体育休闲、度假及娱乐活动,形成都市居民周末或节假日近郊康体休闲娱乐圈。

(三)外圈层

主要指离长沙、株洲、湘潭3市较远的小城镇和乡村地带。主要是长株潭城市群都市居民的节假日体育休闲圈。在时间上,车程1~3小时左右;在地域空间上处于都市的远郊区,是都市居民利用长假进行体育健身、体育旅游和休闲度假的场所。这些资源主要有:长沙的大围山国家森林公园与浏阳河;株洲的桃源洞国家森林公园、云阳山森林公园与酒埠江风景区及炎帝陵风景区的洙水;湘潭的水府庙水库等。由于这一圈层在城镇或乡村带,人口和自然环境受工业污染相对于都市或近郊区来说比较少,自然资源也非常丰富,具有浓厚的生活气息,与自然环境相结合的户外运动成

为这个圈层的主要特征。因此,外圈层应成为都市居民利用节假日进行体育健身、体育旅游和休闲度假的场所,并成为山林文化及自然观光体育休闲旅游度假的地方。

四 长株潭城市群都市休闲体育的圈层互动策略

(一) 选择合理的城市群空间发展模式

做大做强长沙、株洲和湘潭3个主中心组团的群众体育,将3个主中心组团发展到合适的规模,以空间上的合理规模带动城市功能提升;同时强化3个主中心组团的功能作用,使其更有效地辐射周边次中心组团、片区组团和小城镇组团,带动区域群众体育整体发展。4个次中心组团、15个片区组团和29个小城镇组团应定位为城市群的卫星式功能进行发展,依靠完善的快速路系统进行组团间的交流。这种合理的城市群空间发展模式可以大大加强各个组团间群众体育的联系,最大限度地实现三个圈层间群众体育的互动。

(二) 打破城市群内行政区划界限,优化体育资源配置

城市群一体化的群众体育发展受到区域内行政区划界限的限制,如城市群中的“绿心”地带在中间圈层中占有很大比例,可是长沙、株洲和湘潭的行政界限恰好在这个地带相交,如何配置体育资源是个难题。为解决这一难题,必须打破都市圈内行政界限的束缚,把几个城市的行政区视为一个整体空间进行合理的规划、调整与建设,使土地资源在空间上合理配置以达到使用的最大效益。从全局的角度,各地政府科学合理地确定区域整体定位和发展战略,明确各地区的功能分工,打破地区行政分割,统筹考虑城市群内域群众体育面临的问题。在体育场馆建设上尽量避免盲目投资和搞低水平重复建设;在体育项目设置和体育产业结构方面应避免出现大量的趋同现象。群众体育开展所需的人力、资金、设施乃至信息等资源都应在城市群所辖城市进行充分整合,并借助国家和省里的一些政策扶持,广泛吸引社会投资,在充分发挥多元主体能动性的基础上进行优化配置。

(三) 打造城市群快速交通圈

快速交通圈在城市群建设中占据着重要地位,起着重要作用,交通圈实际上是城市群一体化的先导。各个圈层之间以及各圈层内部的交通是否便捷,是否同城市群交通圈连接在一起,成为城市群内交通圈的有机组成部分,往往直接影

响着各圈层的发展水平。因此,提高三市城际干道建设等级,在城市群内建设高速公路网、轻轨、地铁、高速铁路等迫在眉睫。通过建设四通八达的快速交通网,把三个圈层有机的联系起来,这样不仅使都市居民能充分利用日常、周末和节假日的余暇时间在三个圈层中自由开展各种休闲体育活动,而且能让中间圈层和外圈层更多地接受中心城市的辐射和聚集,实现三个圈层的良性互动。

都市休闲体育作为一种都市文化或一种都市社会中的大众文化,是“人类着手建造的美丽的精神家园”,是一种文明、健康、科学的休闲生活方式。^[7]都市休闲体育的发展,必须对城市群的体育资源进行整合与重组,使其在各自的区域发挥最大的效益。长株潭城市群都市休闲体育圈的建设应结合长株潭城市群现状,坚持一体化的基本理念,把体育资源配置的空间布局与城市群的空间结构优化并很好的衔接起来,将城市群都市休闲体育圈的建设融入到长株潭“两型社会”综合改革配套试验的总体工程中去,充分发挥其社会效益和经济效益,为推动全省乃至全国改革,实现科学发展与社会和谐发挥示范和带动作用。

参考文献:

- [1] 王家宏,任平,陶玉流,等.都市体育圈:背景、条件、意义和原则[J].北京体育大学学报,2006(8):1013-1015
- [2] 郑贵华,田定湘,郑自军.长株潭旅游资源整合初探[J].湖南社会科学,2004(3):96-98
- [3] 皮焕然.三湘新城长株潭[N].潇湘晨报,2001-09-27
- [4] 杨书高,李红梅.屏蔽效应下的非中心城市发展研究[J].城市问题,2003(6):44-46
- [5] 李建国.都市体育生活圈建设研究[J].体育科研,2004(1):5-6
- [6] 任平,王家宏,陶玉流,等.都市体育圈:概念、类型和特征[J].武汉体育学院学报,2006(4):5-8
- [7] 刘华平.21世纪初的中国休闲体育[J].北京体育大学学报,2000(1):15-16

(责任编辑:骆晓会)

(12) **Feelings of Floating in DU Fu's Poetry**

ZHOU Yan-Ju

Fujian Institute of Economic Management, Fuzhou Fujian 350002, China

Abstract DU Fu's poems, especially those written in his later years, are characterized by feelings of floating as well as a sense of solitude, which are caused by his tragic consciousness due to his disenchantment for the political system, his suffering from poverty and his being unable to return to his hometown, but on the other hand by his status of being away from the turmoil of the world and of being back to nature, which are either conveyed through some unequivocal expressions, such as "wandering about", "swaying", "a floating journey" and "remaining days" or conformed by some particular images, such as "duckweed", "erigeron", "seagull", "wild goose" and "small boat".

Key words DU Fu; feelings of floating; floating image

(13) **On Construction of a Leisure Sports Circle in Changzhutan Region**

ZHONG Liping

School of Sports, Hunan University of Technology, Zhuzhou Hunan 412007, China

Abstract Proper population density, integrated sporting facilities and developed communication and transportation make it possible to construct a leisure sports circle in Changzhutan region, which consists of an inner circle, an intermediate circle and an outer circle. To stimulate the interaction of the three circles, Changzhutan groups should follow a proper development mode, break the administrative bounds within the city groups, optimize the distribution of sporting resources and build a high-speed transportation.

Key words Changzhutan groups; leisure sports; sports circle

(14) **On Linguistic and Cultural Untranslatability in Sino-English Translation**

LOU Run-qian

Foreign Languages School, Hunan University of Technology, Zhuzhou Hunan 412007, China

Abstract In Sino-English translation, linguistic untranslatability exists absolutely while cultural untranslatability does relatively. Under certain conditions, untranslatability in culture can be transformed into translatability. It appears that there are more feasibilities and convertibilities in so-called "complex" cultural translatability compared to linguistic one. Actually, linguistic translatability will not initiate a more complex condition rather than that raised by cultural translatability.

Key words translation; language; culture; translatability; untranslatability

(英文翻译: 文爱军; 李晓鸿)