

徽州道教的临终理论 ——兼论儒教和佛教的临终思想

丁希勤

(池州学院 历史与社会学系,安徽 池州 247000)

摘要:徽州道教临终理论由自知大限将至、临终时出现异象、临终安详无疾而终,以及临终尸解等几个部分组成,它们构成一个完整的人生临终理论体系,对我国南方民间社会的临终实践产生了深远影响,如民间通过取法道人临终沐浴更衣而为亡者沐浴更衣等,从而发展出徽州道教临终理论的救赎内涵,在我国传统文化中具有重要意义。

关键词:徽州;道教;临终理论

徽州是“道学之乡”,历史上道教信仰非常兴盛。徽州的两大名山黄山和齐云山均与道教有关,“相传黄山为轩辕与容成、浮丘炼丹处”,^{[1]卷十八}而齐云山则是我国道教名山之一。徽州又称新安,宋罗愿撰《新安志》曰:“新安多佳山水,又有前世许、聂遗风,以故人多好仙。”^{[2]卷十}徽州“人多好仙”与徽州道教临终理论有密切的关系。徽州道教认为人临终之际必有灵异之象,若平素与道友善,临终必获吉象相随;若是道高之人,可能还会尸解;通过生平修行,临终可以飞升天堂等,这些临终理论对我国南方地区民间社会实践产生了深远影响。

一 徽州道教临终理论概况

(一)临终吉象

临终吉象一般表现为:自知大限将至;临终时出现异象;临终安详无疾而终。

自知大限将至。如五代聂师道,一旦告弟子曰:“适为黑帟朱衣一符吏,告我为仙官所召,必须去矣。”^{[3]卷一百十三}又如宋聂绍元将逝,先一夕告母曰:“胡将军至,可备酒果。”^{[2]卷八}又如宋丘浚,尝语家人曰:“吾寿终九九。”^{[4]卷八}又如元赵定庵,一日呼其弟子曰:“吾闻上界有命丁使闯门,可告常所往来官属弟子。回曰:‘官属移晷必至。’先生曰:‘吾去期告,遽不遑俟矣。’^{[4]卷七}又如元胡月潭,一日谓其徒曰:“吾夜梦登于九霄与先师会,吾将逝矣。”^{[5]卷十}

临终时出现异象。如聂绍元临终时,“有四鹤集于屋,有光自空而下。”^{[2]卷八}聂师道临终时,“异香

满室,云鹤近庭,若真灵所集。”^{[3]卷一百十三}明章天山临终时,“有白气二道腾空”,“举室咸闻笙箫之声。”^{[6]卷十四}

临终安详,无疾而终。如聂绍元“晨起沐浴”,曰:“吾往南岳矣。”^{[2]卷八}聂师道临终时,“爽然言别而化。”^{[3]卷一百十三}赵定庵临终时,“悠然逝矣。”^{[4]卷七}胡月潭临终时,“沐浴更衣,无疾而逝。”^{[5]卷十}丘浚临终时,“盥沐索笔,为《春草诗》,诗毕,端坐而逝。”^{[2]卷八}

(二)临终尸解

所谓尸解,指元神出窍,遗体或留存原处,或移去他处,或不见而以“只履”替代,是道教成仙的一种方式。道教认为人的生命体是有限的,而生命力可以无限,借助尸解可以实现由有限向无限的过渡,从而实现长生不死。如晋葛洪《抱朴子》曰:“上士举形升虚,谓之天仙;中士游于名山,谓之地仙;下士先死后蜕,谓之尸解仙。”^{[7]卷二}又曰:“尸解之仙,非为真死也,夫神仙之法,所以与俗人不同者,正以不老不死为贵耳。”^{[7]卷九}宋张君房《云笈七籤》曰:“凡尸解者,皆寄一物而后去,或刀,或剑,或竹,或杖,及水火兵刃之解。既得脱去,即不得回恋故乡及父母妻子之爱也。”^{[3]卷八十五}道教《无上秘要》曰:“夫尸解者,形之化也,本真之练蜕也,躯质之遁变也。”^{[8]卷八十七}可见尸解乃是“形之化”、“躯质之遁变”。徽州道教中有许多关于尸解的例子,如汉方

收稿日期:2008-10-14

作者简介:丁希勤,男,安徽怀宁人,池州学院历史与社会学系讲师,安徽师范大学社会学院博士研究生,主要研究方向为中国传统文化与宗教。

储死时，“唯有只履”，^{[2]卷八}五代聂师道死时，“棺忽有声，视之若蝉蜕”，^{[3]卷一百十三}宋丘浚死时，“及殓衣空”，^{[2]卷八}唐郑全福死时，“觉棺空，发之，惟履在耳”，^{[6]卷十四}宋孙元明死后，“有蜀客至，言有老孙道士在青城山，云是此观中人，乃知其蜕解也”，^{[5]卷十}宋金野仙死后，“有自蜀中见之者为携家书归，即其没之岁，或谓之尸解。”^{[5]卷十}从表面上看，尸解是仙人生命形式的一种时空转换，实质上是一种生命有机体的新陈代谢的功能。这是一种无限扩大的生命有机体的自我更新能力，是一种高度升华的生命灵性之力的自由的表达。它所要表达的乃是生命本质对死亡与有限的否定与超越，以及对永生与无限的渴慕与追求，体现了道教“死而不亡者寿”的临终理念。

二 徽州道教临终理论的特点及其影响

以上所举徽州道教的临终理论中，有三点对我民间社会产生了深远影响，一是沐浴更衣，二是临终异象，三是往生南方，这三点都强调对亡者临终的救赎内涵。

一是沐浴更衣，如聂绍元临终“晨起沐浴”，胡月潭临终“沐浴更衣”，丘浚临终“盥沐”等。道教非常重视亡者的沐浴更衣，认为沐浴更衣是为亡者净身、澡浴灵魂、准备升天的必需仪式，具有重要的意义。南宋鹤林道士吕太古集录的《道门通教必用集》有临终法仪《澡浴偈》和《引沐浴仪语》，就是针对亡者临终沐浴更衣而言的。《澡浴偈》曰：“总因心垢难湔洗，苦海漂流不净身。津津恶障未祛除，穆穆清光难礼觐。金龙负致长庚水，玉女分传御坐香。三熏三沐整威仪，蹑景乘虚朝太上。”《引沐浴仪语》曰：“上来奉召所荐死者，已乘温诏得出寒乡。随符吏之匆匆，不行而至。望旛竿之渺渺，应召而来。将朝对于轩墀，即受传于符戒。先须澡身浴德，振衣弹冠，敬凭神咒，以护符请就兰汤而濯濯，四灵备卫，九气密罗。澡浴仪文，请为宣示。”^{[9]卷三}可见，沐浴不仅是为了“净身”，更重要的是，它象征了从此洗去亡者的“心垢”和“恶障”，以便亡者能够以洁净之灵“礼觐”、“蹑景”、“乘虚”朝拜太上，升入天堂。道教《太上说九幽拔罪心印妙经》曰：“一切罪根，皆从心起。天堂快乐，自由心生。……身心清净，烦恼不侵……七祖解脱，永离幽阴”，^[10]即是以身、心两个方面的清净作为升入天堂的条件，而临终沐浴正是取此二义。沐浴过后便是更衣，更衣是为亡者穿上崭新的衣服，以衣服之新象征着亡者将开始一种新的生活，它意味着死亡并非一个人生命的终结，生命的意义通过更衣仪式得以再次延继。因而沐浴更衣

具有重要的意义，对亡者而言，它是帮助亡者度过死亡过程、获取另类新生的必经途径。对生人而言，它可以起到抚慰失去亲人的悲痛、消解人们对死亡的恐惧之作用，以达到节哀顺变之目的。

二是临终异象，如聂绍元临终时，“有四鹤集于屋，有光自空而下”，聂师道临终时，“异香满室，云鹤近庭，若真灵所集”，章天山临终时，“有白气二道腾空”，“举室咸闻笙箫之声。这是有道之士的临终异象，它表示道人已升天仙去，其基本特征便是“异香满室”、“白气腾空”、“有光自空而下”、“有笙箫之声”。道人的临终异象对民间临终实践很有影响，民间往往取法这一异象，于死者临终之际，通过点天灯、烧香纸、做法事等仪式帮助死者超度。其中，点天灯取法于“有光自空而下”，烧香纸取法于“异香满室”、“白气腾空”，而做法事中之乐器声，则取法于“笙箫之声”，法事中往往还要焚烧兰艾，这是以其香气比喻“异香满室”、“白气腾空”之象。此外，道人临终时往往会出现仙鹤等鸟类，如聂师道临终时，“云鹤近庭”，聂绍元临终时，“有四鹤集于屋”，民间因而有誉人死亡为驾鹤归去之说。凡此，都是取法道人临终异象之举，是道教临终思想在民间的影响与反映。

三是往生南方，如聂绍元临终时曰“吾往南岳矣”，其仆夫见“从者数辈焯然南去”。道教崇尚南方，以南方为长生不死之地。南方又名南斗、南宫、南昌、南府、南岳，道教《元始无量度人上品妙经四注》曰：“东华天中有散华之台，四斗真人治在其中，主录算生死功德；东斗主增算寿，西斗主记录其功名；南斗即度三界之难，拔九幽之苦；北斗即收人魂，付九幽之役；北斗除死籍，南斗上生名。”又曰“南宫者，长生之宫也，度命君治在其中”，“死魂举度于南宫，则以流火之膏炼其鬼质，从兹改化便得仙也。”^{[11]卷二}道教《道门通教必用集》之《焚章颂》曰：“罪名除北府，生籍上南昌”，^{[19]卷二}《为亡者皈依三宝忏罪》曰：“北都除愆过之文，南府注长生之字”。^{[19]卷三}可见，道教以南方为尊，以南方为人飞升往生理想之所。这一理论对民间临终实践影响很大，如《道门通教必用集》之《送亡人法事》即曰：“亡过某等既已闻经听法，必能见性知天，仰侍丹舆，便升云路，上升仙桥，于此际登朱陵府，向今时既得超生。”^{[19]卷三}朱陵府即位于南方天上，由此可见道教往生理论对民间之影响。

三 徽州道教临终理论的意义

从以上分析中可知，徽州道教临终理论主要是

由自知大限将至、临终时出现异象、临终安详无疾而终,以及临终尸解等几个部分组成,它们构成了一个完整的人生临终理论体系。其中,道人临终沐浴更衣、临终异象、往生南方等理论对我国南方民间社会的临终实践产生了深远影响,民间通过取法道人临终沐浴更衣而为亡者沐浴更衣,通过取法道人临终异象而为亡者点天灯、烧香纸、做法事,通过取法道人临终飞升而为亡者祈祝往生天堂等,从而发展出徽州道教临终理论的救赎内涵,在我国传统文化中具有十分重要的意义。

中国传统文化儒释道三教各有不同的临终思想。其中,儒教“不语怪力乱神”,“敬鬼神而远之”,在临终问题上主要讲求“务民之义”。如孔子曰:“务民之义,敬鬼神而远之,可谓知矣。”(《论语·公冶长第五》)《孝经》曰:“为之棺槨衣衾而举之,陈其篋篋而哀戚之,擗踊哭泣哀以送之,卜其宅兆而安厝之,为之宗庙以鬼飨之,春秋祭祀以时思之。生事爱敬,死事哀戚,生民之本尽矣,死生之义备矣,孝子之事亲终矣。”(《孝经·丧亲章第十八》)可见,儒教的临终思想只讲“务民之义”、“生民之本”,而对死者的临终表现、终极去向以及中阴救度等问题均略而不论。换句话说,儒教在临终问题上只重生人,不关心亡者。

佛教认为人临终时,或现吉相,或呈恶相,吉相升天堂,恶相下地狱,非吉非恶,投生人间。明杨卓编《佛学次第统编》曰:“人既有死,死相如何?兹述人死舍报之相。人死时身心昏昧,如睡无梦,极闷绝时,明了意识,必不现起,六种转识,行相所缘,必不能知,是散有心,名生死心。此时由善恶业,上下身分,冷触渐起,验其舍暖,最后在于何部,可知升沉何趣。颂云:顶圣、眼生天,人心饿鬼腹,旁生膝盖离,地狱脚板出。”^[12]即认为临终时头顶发热将往生西方极乐,眼眶发热将上升天堂,心口发热将投生人间,膝盖发热将投生畜生,脚底发热将堕落地狱,认为西方极乐、天堂、人间、畜生、地狱皆是人生前善业和恶业因果相报的结果。又如《楞严经》曰:“一切世间生死相续,生从顺习,死从变流,临命终时,未舍暖触,一生善恶俱时顿现,死逆生顺,二习相交,纯想即飞,必生天上。若飞心中,兼福兼慧,及与净愿,自然心开,见十方佛,一切净土,随愿往生。情少想多,轻举非远,即为飞仙、大力鬼王、飞行夜叉、地行罗刹,游于四天,所去无碍。其中若有善愿善心,护持我法,或护禁戒,随持戒人,或护神咒,随持咒者,或护禅定,保绥法忍,是等亲住如来座下。情想均等,

不飞不坠,生于人间,想明斯聪,情幽斯钝。情多想少,流入横生,重为毛群,轻为羽族。七情三想,沉下水轮,生于火际,受气猛火,身为饿鬼,常被焚烧,水能害己,无食无饮,经百千劫。九情一想,下洞火轮,身入风火二交过地,轻生有间,重生无间二种地狱。纯情即沈,入阿鼻狱。”^[13]这是按“情”和“想”将临终去向分成七种情况:纯想即飞,必生天上;情少想多,即为飞仙;情想均等,生于人间;情多想少,生于畜生;七情三想,身为饿鬼;九情一想,身入地狱;纯情即沈,入阿鼻狱。所谓“情”和“想”,即是恶业和善业之义。据此,佛教在临终问题上出现了两种观点,一种以净土宗为代表,主张临终念阿弥陀佛名号,以期往生西方极乐世界,以此作为死亡的最高境界。另一种观点是以禅宗为代表,主张在临终问题上顿悟诸法性空,不随业力流转。如黄蘗希运禅师曰:“凡人临欲终时,但观五蕴皆空,四大无我,真心无相,不去不来,生时性亦不来,死时性亦不去,湛然圆寂,心境一如。但能如是,直下顿了,不为三世所拘系,便是出世人也。切不得有分毫趣向,若见善相诸佛来迎及种种现前,亦无心随去,若见恶相种种现前,亦无心怖畏。但自忘心,同于法界,便得自在,此即是要节也。”^[14]由此观之,佛教的临终思想远比儒教深刻。

徽州道教临终理论主要是关于道人飞天成仙的理论,相当于佛教前面所讲的“顶圣、眼生天”,但它对道人临终时的种种迹象作了较多的客观说明,可以补佛教临终思想之不足,兼补儒教在这一领域的空白,因而在我国传统文化中具有十分重要的意义。与佛教一味关心临终的根本去向问题不同,徽州道教更关注于临终飞升的具体环节,从而发展临终的救赎内涵,对民间社会产生了深远的影响。且道教以南方为尊,以往生南方为天堂,南方在先天八卦中为乾卦,这与儒教尊崇乾卦,以乾为天道纲纪不谋而合。因而民间在临终问题上更倾心于道教,以道教作为亡者中阴超度的工具。总之,儒教、道教和佛教构成了人生临终问题上由浅至深的一组系列,分别关系到生死路上生者、死者和来者三个层面的深层次的问题,而徽州道教注重对临终的救赎,不仅对死者乃至来者,且对生者都具有十分重要的意义。

参考文献:

- [1] 康熙. 徽州府志:卷十八仙释[M]. 安徽府县志:第50辑.

(下转第102页)

受($F=4.82, p=0.004 < 0.01$)、成长进步($F=2.68, p=0.050$)维度上。多重比较发现,具有13~18个班规模的幼儿园教师在这些维度上的得分,显著高于其它班级规模的幼儿园教师。

各维度在婚姻和园所级别上均无显著差异。由于样本中男教师仅5位,男女性别比例悬殊,同样的由于担任行政职务的仅9人,样本太小,因此本研究未对性别和是否担任行政职务在各维度上进行统计学检验。

从整个研究结果来看,自我接受维度在南宁市幼儿教师幸福感体验中时有体现,学历、收入、园所规模等都影响着教师的自我接受体验,可见自我接受在幸福感体验中所起的重要作用。如何提高广西幼儿教师对自我的接受体验,这是幼教研究的重要内容。一方面,地方教育行政部门可以对她们的工资收入进行改革,真正根据教师个人的能力而不是工作年限、职称等确定收入的多少,并通过宣传提升她们的社会地位,以充分地调动她们的工作积极性,提高她们的幸福感。另一方面,通过一些专业培训帮助幼儿教师完善自身人格因素,掌握情绪调控的技巧。许多研究者相信,人格是最可靠、最有力的预测幸福感的指标之一,它与人的幸福感水平有着很高的相关。^[10]幸福感的提升除了有赖于外部条件的改善外,更重要的是要依靠自己的调整 and 适应来提升。

参考文献:

- [1] 王琪. 大连市幼儿教师幸福感与教学动机的相关研究[D]. 沈阳:辽宁师范大学, 2007.
- [2] 雷燕. 幼儿教师幸福感及影响因素研究[D]. 北涪:西南大学, 2006.
- [3] 陆珠玲. 幼儿教师生存状况调查研究[J]. 广东教育学院学报, 2001(4): 77-80.
- [4] 束从敏, 姚国荣. 幼儿教师职业生活质量的研究——对安徽省芜湖市100名幼儿教师职业生活的调查与分析[J]. 中国教育学刊, 2004(7): 56-58.
- [5] 曹光海, 李建伟, 林艳艳. 高职教师幸福感研究[J]. 中国健康心理学杂志, 2007(2): 190-191.
- [6] 公丕民, 博世杰, 等. 高校教师幸福感研究[J]. 中国健康心理学杂志, 2008(1): 32-33.
- [7] 王晓彦, 郑涌. 收入与幸福感的关系研究述评[J]. 中国健康心理学杂志, 2006(6): 700-701.
- [8] 潘丽芬, 唐小洁. 幼儿教师流动的原因分析及对策研究——广西第一届学前教育本科生就业情况个案分析[J]. 徐特立研究, 2006(3): 25-28.
- [9] 王艳芝, 王欣, 等. 中国行为医学科学[J]. 2006(2): 151-152.
- [10] Diener. *Subjective well-being: The Science of Happiness and proposal for a National Index*[J]. *American Psychologist*, 2000(1): 34-43.

(责任编辑:骆晓会)

(上接第92页)

- [2] 罗愿. 新安志:卷十叙杂说. 卷八叙仙释[M]//文渊阁四库全书(电子版).
- [3] 张君房. 云笈七籤:卷八十五尸解[M]//文渊阁四库全书(电子版).
- [4] 唐桂芳. 白云集:卷七重建中和道院碑[M]//文渊阁四库全书(电子版).
- [5] 弘治. 徽州府志:卷十仙释[M]//天一阁藏明代方志选刊.
- [6] 道光. 徽州府志:卷十四仙释[M]//安徽府县志:第50辑.
- [7] 葛洪. 抱朴子:卷二. 卷九内篇[M]//四部丛刊(电子版).
- [8] 无上秘要:卷八十七[M]//正统道藏(涵芬楼影印本).
- [9] 道门通教必用集:卷二、卷三[M]//正统道藏(涵芬楼影印本).
- [10] 太上说九幽拔罪心印妙经[M]//正统道藏(涵芬楼影印本).
- [11] 元始无量度人上品妙经四注:卷二[M]//正统道藏(涵芬楼影印本).
- [12] 杨卓. 佛学次第统编[M]//佛学电子辞典: v3. 7. 34.
- [13] 大佛顶首楞严经:卷八[M]//大正新修大藏经:第十九册: 945.
- [14] 黄檗山断际禅师传心法要[M]//大正新修大藏经:第四十八册: 2012A.

(责任编辑:卫华)

(8) **Compromise and Rebellion—An Analysis of the Fate and the Modern Awareness of the Female Characters in *An Aristocratic Family*** MA Li, WANG Mei-li(056)

Chinese Department, Hunan Institute of Humanities, Science and Technology, Loudi Hunan 417000, China

Abstract: In his novel—*An Aristocratic Family*, ZHANG Hen-shui portrays a number of tragic female characters against a background of a male-dominated society, who were compelled either to flee from home or to be converted to Buddhism, which manifests their paradoxical character of degradation and rebellion in the transition from the old times to the new. Dependent and weak as they were in a male-dominated society, they were of modern awareness, being rebellious, independent and self-respecting. The awakening of their self-awareness as well as their spirit of self-salvation gives impetus to the women pursuing independence and self-esteem and to the building of a ambidextrous harmonious society.

Key words: degradation; rebellion; self - salvation

(9) **Degeneration of "the Angels in the House"—An Analysis of the Female Characters in Gaskell's Novels** NING Yuan-yuan(065)

Foreign Language Department, Anhui Institute of Architecture & Industry, Anhui Hefei 230601, China

Abstract: The women in Mrs. Gaskell's novels are different from the traditional women in Victorian literature. They subvert the traditional role of women as "angels in the house". They are usually ignored deliberately by Victorian society. Self-supported as they are, they are submitted to the patriarchy and can not really achieve self-protection and self-realization. Gaskell depicts readers the women's living circumstances in an industrial society of the 19th century.

Key words: Mrs. Gaskell; *Mary Barton*; *The South and the North*

(10) **On ZHOU Dunyi's Taoist Wisdom of Life** GAO Wen(086)

Chinese Department, Hunan University of Industry, Zhuzhou Hunan 412007, China

Abstract: "Tao", which is regarded as the principle of human existence, is full of wisdom of life. Based on Laozhuang's doctrine of "Tao", ZHOU Dunyi, pioneer of the idealist school of the philosophical thought in the Song and the Ming Dynasties mixed some Taoist theory into rationalistic confucianism in which his view about the universe, the nature and the reputation is a reflection of the Taoist wisdom of life—the harmony between man and nature.

Key words: Tao; ZHOU Dunyi; taoist wisdom of life

(11) **The Death Theory of Huizhou Daoism—A Concurrent Discussion on the Death Theory of Confucianism and Buddhism** DING Xi-qin(090)

Department of History, Chizhou College, Chizhou Anhui 247000, China

Abstract: The death theory of Huizhou Daoism is made up of death consciousness, the wonderfulness to close and the deathbed sedateness which constitute a death system info and produce a far-reaching effect upon the people in Southen China. For example, a taoist priest is sent to bathe and dress the dead. It makes an important part of traditional Chinese death culture.

Key words: Huizhou; Daoism; death theory

(12) Psychology and Cognitive Neuroscience

DU Xiao-xia, HUO Yong-quan (097)

Dept of Psychology, Shanxi Normal University, Xian Shanxi 710062, China

Abstract: There are three connected claims about the interrelation of psychology and neuroscience that occur in discussions within the circle of psychology: cognitive neuroscience can never give a complete account of the psychology of a person because it is reductionistic; neuroscience can only show correlations between neural events and cognitive or behavioral events; such factors as culture, historical situation, are the most relevant in understanding human knowledge and behavior. The paper gives critical demonstrations for these claims. We should study psychology in variable ways. Neuroscience tries to demonstrate not only the connection between neural events and cognitive or behavioral events, but also the neural mechanism of cognitive or behavioral events; cognitive neuroscience does not offer direct insights into culture. It does not mean that biology (neurobiology, neuroscience and cognitive neuroscience) is not relevant to understanding how culture evolves or how history develops.

Key words: cognitive neuroscience; reductionism; psychology

(13) On the Sense of Wellbeing of the Preschool Teachers in Nanning and Its Characteristics

ZENG Ling-juan (100)

Guangxi Teachers College, Guangxi Nanning 530023, China

Abstract: Results from the questionnaire given to the 127 preschool teachers in Nanning on their sense of wellbeing show that the preschool teachers in Nanning have a lower sense of wellbeing than their counterparts in Dalian, which is obviously reflected by scores of each dimension of the wellbeing. Moreover, those who have worked for three to five years have a lower sense of wellbeing in both physical and mental health and interpersonal adaption than other teachers. The sense of wellbeing of the teachers with only a three-year college diploma is obviously lower than that of other teachers with college degrees in interpersonal adaption, self-acceptance and self-development. And the incomes also affect the experience of the self-acceptance of preschool teachers in Nanning. The one whose income is less than 800RMB has a lower sense of wellbeing.

Key words: preschool teacher; wellbeing; investigation