

株洲城市社区体育的现状与发展对策研究

彭青松^①

(株洲职业技术学院, 湖南 株洲 412007)

摘 要: 株洲市城市社区的体育组织不健全, 缺乏场地及指导人员, 居民参加社区体育意识淡薄, 目的多样化等现状不容乐观。应根据“全民健身计划”的总目标, 通过政府支持, 企事业单位协助, 个体参与, 大力开发大众体育市场和积极培养社区体育指导员以及加强社区与学校的联系等有效途径, 促进株洲城市社区体育运动的蓬勃发展。

关键词: 株洲; 社区体育; 全民健身

1995年 6月 20日颁布的《全民健身计划纲要》是一项在国务院领导下, 由国家体育总局会同有关部门共同推行, 依托社会和全民参与, 并实现社会主义现代化目标相配套的社会系统工程, 是动员和组织国民积极投入各种形式的身体锻炼, 增强体质, 提高国民素质的跨世纪的群众体育发展战略。自 2001年开始, “全民健身计划”进入二期工程的实施, 工程实施的重点就是社区体育。社区体育是全民健身、群众体育活动的最基础部分, 社区体育的发展将直接影响到群众体育的开展和全民健身计划的实施。社区体育就是在社区开展的面向社区居民的体育, 它不但存在于社区的整体之中, 成为社区的有机组成部分, 而且还依附于社区, 随着社区的发展而发展。社区体育是以社区内居民为主要开展对象的体育, 它包括家庭体育、企事业单位体育、厂矿体育、老年社区体育等, 与学校体育和部分竞技体育有着紧密的联系。^[1]

一 株洲城市社区体育的现状

我们通过发放调查问卷表《株洲城市社区居民体育锻炼活动调查表》分别对株洲市的天元区、芦淞区、荷塘区、石峰区的 30个居民小区进行了调查。调查问卷表涉及到: 居民们是否参加社区体育锻炼及原因, 参加社区体育锻炼的时间、意识、目的、项目, 每年用于健身的经费支出等几个方面的内容。此次调查, 共发放问卷 1 500份, 回

收 1 475份, 回收率 98%。问卷的发放采用在小区内现场发放, 并以当场不记名的方式填表和回收。其中剔除外观废卷 9份, 检测废卷 16份, 最后有效答卷为 1 450份, 问卷的有效率为 96%。由于本次调查的对象是社区内各个年龄层次和不同职业的人员, 而且是一次针对社区居民进行的公益活动, 并采用不记名的方式, 所以答卷的可信度还是很高的。所有数据利用 spss10.0 软件包进行统计处理, 通过对调查问卷表的统计与分析, 我们将株洲城市社区体育的现状归纳如下:

(一) 组织机构不健全, 居民参加社区体育的意识淡薄

目前株洲城市社区的体育组织, 主要是以群众自发、自己管理为主要组织形式, 而以政府行政部门或企事业单位为依托。群众自发、自己管理的占 58.6%, 企事业单位协助管理的占 24.1%, 居委会协助管理的占 17.3%。社区体协屈指可数, 群众性的体育活动仍停留在“散兵”式小群体状况, 没有将不同行业、不同隶属关系、不同年龄结构的人员组织起来。调查还显示, 我市经常参加社区体育活动的人群不足社区人数的 50%, 而且年龄呈“两头热、中间冷”的现象, 即老年人和儿童人数较多。造成这种现象的主要原因是: 老年人大多退休闲赋在家, 为了寻找生活乐趣和防治老年性疾病, 参加社区体育活动是这些老年人的最直接选择。中青年人由于工作忙, 参加社区

① 收稿日期: 2007-12-25

作者简介: 彭青松, 男, 湖南宁乡人, 株洲职业技术学院高级讲师, 主要从事高校体育教学与社会体育研究。

© 1994-2010 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

119

体育活动的时 间不能得到有效的保证,甚至 在主观上认为社区体育是中老年人参加的活 动。尤其是在校学生,则更多地接触学校体 育而忽视了社区体育的存在。

(二) 场地及组织指导人员的缺乏制约了 社区体育的发展 (见表 1)

表 1 影响株洲市社区居民参加体育锻炼的因素 (%)					
	工人	商人	科教人员	公务员	其他
缺乏场地器材	19.7	18.1	21.5	18.6	14.1
缺乏组织和指导	18.7	20.2	31.2	26.3	25.6
没有兴趣	28.2	27.5	5.4	3.9	37.3
缺少经费	6.9	2.7	3.8	4.2	8.3
没有时间	26.5	31.5	38.1	47	14.7

从表 1 可知,影响小区居民参加体育锻炼 的主要原因有:缺乏场地器材,缺乏组织者和 指导者,无兴趣,缺乏经费,没有时间等。由于 现在的社会充满竞争,工作压力大,人们把主 要精力和大部分时间都投入到工作中去了,这 是影响居民参加体育锻炼的主要因素。社区规 划不合理,公共活动场地、器材偏少,大多数 运动场地都集中在学校,而学校的场地一般 都不对居民开放,这是影响社区居民参加体 育锻炼的另一个原因。第三个原因是社区内 大都缺乏体育锻炼的组织者和指导者,使社 区群众的体育锻炼活动进行得比较盲目和随 意。^[2]调查结果还显示,社区居民每年从事体 育锻炼、健身等活动的开支仅占日常生活开 消的 1%,这就说明目前我市的城市社区居民, 对用于体育锻炼的经费支出存在问题,而且 缺乏体育锻炼意识,今后在社区的文化建设 中应加强这方面的宣传,提高全民健身意识。

(三) 参加体育锻炼的目的多样化 (见表 2)

表 2 株洲市居民参加体育锻炼的目的多样化						
	强身健体	消遣娱乐	健美减肥	人际交往	渲泄压力	治疗疾病
人 数	705	210	196	165	135	90
百分比 (%)	47.1	14.4	12.9	11.1	8.9	5.6

调查结果得知,在限选一项的情况下,社区 居民参加体育锻炼的目的依次为强身健体、 消遣娱乐、健美减肥、人际交往、渲泄压力 和治疗疾病。大部分群众参加体育活动是为 了强身健体和消遣娱乐,说明体育运动既是 一种强身健体的主要途径,也是一种娱乐消 遣的主要方式,并且得到了广大群众的认可。 有 12.9% 的人选择体育锻炼来塑造完美体 型,增强自信心和社会竞争力,说明体

育活动已在群众生活的各个方面发挥着它的 作用和功能。同时体育锻炼可以使人结识更 多的朋友,促进居民小区群众的人际交往。 在当今激烈竞争的社会中,体育锻炼对减轻 人的心理压力,治疗身体疾病,促进人体的 身心健康均有积极作用。

(四) 社区居民经常参加的体育项目

根据 2002 年湖南省国民体质监测报告, 目前,湖南省城市成年人体力劳动者每周参 加 1 次锻炼的男性占 29%,女性占 33.81%。 非体力劳动者每周参加 1 次锻炼的男性占 45.31%,女性占 41.50%。不能每周参加锻 炼的城市体力劳动者男性占 71%,女性占 66.19%。不能每周参加锻炼的非体力劳动者 男性占 54.69%,女性占 58.50%。这与 1997 年全国平均水平相比有较大差距。^[3]株 洲市居民经常参加的体育项目依次为:慢跑 散步、健身器械、舞蹈健身操、游泳、气功 武术、乒乓球、羽毛球、台球、篮球、足球、 网球、保龄球等。小区群众选择体育锻炼 项目时,重点考虑锻炼方法简单易学、经济 投入少、便于组织等因素。选择慢跑散步者 占 21.4%,主要是和小区内的环境相关,小 区内有许多小亭幽径、绿树成荫的小场所, 对散步和慢跑相当便利,在所调查的 30 个 小区内,均建有多处这样的小场地。有健身 器械的小区占 19.8%,这些项目设有固定器 械,运动方法简单易学安全性较高。选择舞 蹈、健身操的人占 16.7%,该项目在室内和 室外均可进行,而且有音乐伴奏,可陶冶人 的情操,塑造健美体型,深受广大女性居民 的青睐。株洲地处长江以南,属亚热带气候, 炎热的夏天游泳是最好的避暑健身运动,株 洲具有丰富的水资源和天然游泳场所,选择 游泳的人占居第 4 位。武术是中华传统体育 项目,具有悠久的历史,且适合老年人健身, 因此选择的人也较多。羽毛球运动因不受场 地限制,易学,投入较小,也成为部分群众 的首选。

二 株洲市城市社区体育发展的对策与 建议

(一) 政府支持,企事业协助,个体、社 团实施

不少国家从政策到财政等多方面大力支 持群众体育的开展,政府对社区体育多采用 间接管理的方法,并制定长期实施规划。例 如,原联邦德国在早期制定的“黄金计划” 中,决定在 15 年内投入 63 亿马克用于发 展社区体育;英国在 20 世纪 70 年代末和 80 年代初,地方政府大量修建体 育俱乐部和游泳池,并持续地给予志愿者 俱乐部以资金支持;美国“总统体育奖”计 划始于 1974 年,目的

是促进长期、持续地参与体育运动。^[4]中国 1995 年由国务院颁布的《全民健身计划纲要》体现了我国政府对开展社区体育的全面支持。在财政上,这几年体育彩票的成功发行给社区体育的开展注入大量资金。但对于我国庞大的社区群体来讲,光靠政府的支持是不够的,普及社区体育还需要当地企事业单位的大力协助以及个体和社团的具体实施。必须构建具有中国特色的社区体育组织体系,推动社区体育向纵深发展,建立包括管理、指导、服务、协作、监督构成的网络,按照亲民、便民、利民的原则,完善社区体育服务保障体系,将社区体育与体质监测、疾病预防、康复治疗有机结合,保障广大市民享有基本的体育服务。

(二) 大力开发大众体育市场

社区体育作为一项涉及千家万户、亿万群众参加的体育事业,需要巨大的经济投入,任何国家的政府都不可能在经济投入上完全满足社会的需要,必须开发各种经济来源。发展体育产业形成一定规模的大众体育市场,是发展社区体育的流行趋势。目前我国体育产业规模很小,产业总值只占到国民生产总值的 0.5%,人均年体育消费不足百元,^[5]可见我国居民体育消费水平跟先进国家相比很低,也表明群体活动的开发空间很大。近年来,我市的健身俱乐部及场馆如雨后春笋般地迅速发展壮大起来,但是,经营的状况却不乐观,这与人们的消费意识与健身理念有很大的关系。因此,广泛地唤起公众对体育活动和娱乐活动价值的认识,是大力开发大众体育市场的首要工作。今后几年,“花钱买健康”、“请你吃饭不如请你流汗”等流行话题将成为每一个社区居民的共识,使广大社区居民树立科学的健身观和体育消费观。

(三) 进一步加强社区体育设施的建设

凡新建住宅小区(以下简称新区)在设计时,必须充分考虑社区开展健身活动需要的配套体育设施建设,前瞻性地制定出新区体育设施建设的相关措施与标准,必须让开发商把相配套的体育设施作为必备的基础工程来建置,为新区居民就近提供体育锻炼场所。该措施与标准除具有“强制性”特点外,还应具有具体性与可操作性。^[6]虽然,目前城建规划已有将社区体育健身设施纳入城市住宅小区标准化建设中去的要求,但政府还应通过立法,采取有效措施,把社区体育工作落到实处。也只有以法律的形式,社区体育设施才能

得以彻底解决,并推动全民健身向更广泛、更高的层次发展。同时建设好体育主题公园及健身路径等系列健身工程,逐年增加社区体育的经费投入,拓宽社区体育投资渠道,为社区体育长效管理提供制度上的保证。

(四) 积极培养社区体育指导员、体育志愿者和开展运动竞赛

国家体育总局于 1993 年 12 月 4 日发布了《社会体育指导员技术等级制度》其目的在于建设好服务于全民健身工作的骨干队伍,用专业的理论知识指导群众正确地进行体育锻炼。积极开展社区体育方面的理论研究,推广科学实用、简便易行的体育健身方法,引导广大居民根据自身情况,适当地参与一些对抗性强、有一定负荷强度的竞技项目,提高技能水平。^[7]但是,调查却显示我市的社区体育指导员制度尚处空白,在我们调查的 30 个社区内没有一名专职的社区体育指导员。体育管理部门与房产部门及物业管理部门应相互协调,建立起完整的社区体育体系。目前,我国很多的体育专业院校都开设了社会体育专业,每年有大批的毕业生无法就业,这就是在社会体育用人体制方面存在的不足。另外,专职的社区体育指导员都应经过正规培训,能科学地指导社区居民锻炼身体,使社区体育朝着科学化、系统化、现代化方向发展。在社区体育指导员没有普及的地区,可充分发挥广大体育教师的作用并联合和依靠社区医疗部门,积极参与健康指导、运动处方、体育疗法等服务。还可以充分调动社区体育志愿者的积极性,所谓社区体育志愿者大多是体育活动爱好者,并且懂得一定的体育理论知识,掌握一定的技术技能,有他们的参与可以弥补社区体育指导员的不足,容易与参加社区体育的群体融为一体,也更容易活跃社区体育的气氛,有利于社区体育的健康发展。运动竞赛活动是社区体育发展的必然要求,只有竞赛才能激起社区居民的参与热情,才能调动更多的人参加体育健身活动。要像组织竞技比赛那样组织社区群众性运动竞赛,不管是体育管理部门,还是住宅小区、街道办事处和社区管理者都应重视群众性社区体育竞赛活动,这样才能真正使全民健身活动从小区辐射到街道办事处,从社区辐射到整个城市。

(五) 社区体育与学校体育有效结合

全民健身计划以全国人民为实施对象,以青少年儿童为重点。让学生树立终身体育观也是学

校体育的最终目的,两者之间有必然的联系。学校培养的对象也是社区体育的参与者,学校体育是社会体育的一部分,也可以看作是社区体育的准备阶段,因此学校体育开展得好坏直接影响到社区体育的发展。目前,我国城市社区体育设施不足及专业指导员的缺乏,已成为制约全民健身运动开展的瓶颈,只有加强学校与社区之间的沟通,才能通过学校体育为“全民健身运动”提供众多的健身场所。在许多学校,场地是作为教学、训练专用的,平时场地设施闲置的问题凸显。而另一方面,群众体育急需大量的场地。所以应将这些闲置的场地设施向广大学生和其他社会人员开放,吸引大量的健身者来使用。在日本为保障群体体育活动场地,专门制定了“学校体育设施对外开放”的法令。^[8]在《全民健身计划纲要》中也规定:一切国有体育场地设施都要向社会开放,学校体育场地设施无疑也在其列。我市的大、中、小学校有几十所,这些学校可以为我市的全民健身运动提供足够的场地设施和人才服务。但是,目前学校体育与社区体育的结合还存在着很大的欠缺。因此,学校体育要走向社会,广泛进行信息交流,加强学校与社区之间的横向联合。学校体育教学要注重转变旧的教育观念,打破过去的封闭状态,将学校体育放在一定区域的经济和社会发展大背景下,使学校体育与社区体育既相互结合又各司其职,营造一个大环境、一个良好气氛,充分发挥各自的优势,形成一种推动社会体育发展的主导力量,使学校体育成为社会体育的咨询和指导中心。

我国城市社区体育建设正处在自主创新阶段,在社区成员参与社区体育意识比较薄弱的情况下,政府行为应该在社区体育建设中占主导地位,但只依靠政府的投入是远远不够的。城市社区体育需要多方面的协助,大到地方政府部门,企、事业单位、学校,小到家庭、个人,都应该为社区体育的开展尽一份力。政府、社区组织、社区成员的积极参与,是社区群众体育发展和全民健身计划实施的保障体系,这样才有望建设好具有中国特色的社区体育。

参考文献:

- [1] 扬云杉.谈社区体育及其特点[J].工会论坛,2004 10(5): 68-70
- [2] 陶勇,赵玉巧.对武汉市小区居民参与体育锻炼活动的现状分析[J].体育成人教育学报,2004 20(2): 23-24
- [3] 支川.我国社区体育的现状与对策[J].南京体育学院学报,2003,17(4): 176-178
- [4] 劳毅.我国城市社区体育发展中存在的问题及对策[J].体育成人教育学报,2004 20(3): 31-32
- [5] 周美芳,程其练.论中小城市社区体育的发展与科学化健身进程[J].江西教育学院学报(综合),2004 25(3): 36-37
- [6] 姜丽.我国城市社区体育建设的现状及发展对策[J].哈尔滨体育学院学报,2003,21(3): 27-29
- [7] 吴瑞红,张宏磊.对大众体育健身活动的调查与对策研究[J].衡水师专学报,2004 6(2): 56-57
- [8] 沈乐群.关于社区体育若干问题的探讨[J].山西师大体育学院学报,2004 19(1): 26-28

(责任编辑: 骆晓会)